



LEO ROSARIO/GLOBO

DMULHER

NA TORCIDA PELA VIRADA DE ELECTRA

Juliana Paiva diz que ela e o público estão em sintonia ao defender a atual fase da sua personagem em 'Família é Tudo', após sofrer maus bocados na trama. P. 4 E 5

Automania

RANKING AVALIA SEGURANÇA

Testes apontam notas de zero a cinco para os carros. P. 13

COLUNA DA DIURNA

ESPORTISTAS E FAMOSOS NA DISPUTA ELEITORAL. P. 4

CONHEÇA RESPONSABILIDADES E BENEFÍCIOS DE SER MESÁRIO

Saiba se há obrigatoriedade em participar, quais são as consequências de não comparecer e quais direitos são garantidos. P. 3

GARDÊNIA CAVALCANTI

DMULHER, P. 2
Angiologista explica quais são os mitos e verdades sobre varizes



JOÃO ADOLFO DE SOUZA

FALANDO DE APOSENTADOS, P. 6
Nova previsão de salário-mínimo é enviada ao Congresso



BISPO ABNER FERREIRA

CAMINHO DA SABEDORIA, P. 7
Somos convidados a fazer escolhas sábias em relação às pessoas que nos cercam



ANA CARLA GOMES

CRÔNICA, P. 9
Canceriana, emotiva e chorona, eu me identifiquei com o novo álbum de Liniker



SIDNEY REZENDE

INFORME DO DIA, P. 2
Governo trabalha para regularizar atraso em repasses de clínicas de diálise



FLÁVIO RICCO

DMULHER, P. 8
'Mania de Você' pretende beber da mesma fonte de 'Todas as Flores'



SAIBA SE VALE A PENA! Especialistas dão dicas sobre compra através de consórcios

O DIA ouviu profissionais de finanças e também consumidores para tirar as principais dúvidas sobre a modalidade que vem ganhando popularidade como alternativa para aquisição de bens. ECONOMIA, P. 11

4 MORTOS EM CHACINA NA ZONA NORTE. P. 5

‘NOITE DOS ENREDOS’ BATE RECORDE

Cerca de 8 mil pessoas lotaram a Cidade do Samba para apresentação das escolas. P. 8

DIVULGAÇÃO

ATAQUE

FOGÃO RETOMA LIDERANÇA

Igor Jesus (foto) marcou para o Glorioso os dois gols da vitória sobre o Fortaleza, no Brasileiro: 2 a 0. P. 16

VITOR SILVA/BOLSAFOTO



AFP

TITE COMANDA O FLAMENGO NO CLÁSSICO NACIONAL DIANTE DO CORINTHIANS, ÀS 16H. P. 15



MARCELO GONÇALVES/FLUMINENSE

FLUMINENSE DE MANO MENEZES RECEBE O SÃO PAULO, ÀS 18H30. P. 14



LEANDRO AMORIM/VASCO

VASCO DO TÉCNICO RAFAEL PAIVA PEGA O VITÓRIA, ÀS 18H30, NO BARRADÃO. P. 16

A IMPORTÂNCIA DO SETEMBRO AMARELO

No próximo dia 10, ocorre oficialmente o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio. P. 12

DIÁLISE

Governo promete acertar atrasos

A última quinta-feira foi Dia Nacional da Diálise. A data está sendo marcada por um número negativo por parte do Governo do Estado. O Rio foi o primeiro Estado a co-financiar a diálise, complementando verba do Governo Federal. Está entre os dez estados que pagam verba adicional para viabilizar o tratamento dos pacientes renais crônicos, mas atualmente tem em atraso repasse de R\$ 50 milhões a clínicas. Segundo a Associação Brasileira de Centros de Diálise e Transplante, clínicas já enfrentam dificuldades financeiras por conta da Tabela SUS defasada. E quando há atrasos como o do Estado, elas podem acabar fechando as portas. Questionada pela coluna, a Secretaria de Estado de Saúde disse que “está trabalhando para regularizar os pagamentos”.



Clínicas de diálise correm risco de fechar por dificuldades financeiras

EMENDAS DA ALERJ E DA CÂMARA

Deputados da Alerj explicaram que as emendas impositivas do parlamento fluminense nada têm a ver com as emendas pix da Câmara dos Deputados, uma vez que há transparência na aplicação dos recursos no que se refere às da Assembleia. “Todas as nossas são apenas individuais, enquanto em Brasília há emendas de bancadas e comissões. Nossas emendas são identificadas e com destinação específica”, explicou o deputado Carlos Minc.



Carlos Minc explicou diferença entre as emendas das duas Casas

CPI DAS EMBARCAÇÕES FOI PRORROGADA NA ALERJ

CPI que investiga embarcações abandonadas foi prorrogada por mais 60 dias na Alerj. A Comissão quer buscar soluções para o problema e, assim, evitar acidentes como a colisão de navio contra Ponte Rio-Niterói, em 2022, e encalhe de graneleiro na Baía de Sepetiba, no ano passado.

TURISMO VOLTADO PARA A AGRICULTURA FAMILIAR

Deputado Jair Bittencourt quer implantar Programa Estadual de Fomento ao Turismo Rural na Agricultura Familiar, que visa promover ações de incentivo às atividades turísticas do setor. “Queremos impulsionar o crescimento econômico do turismo rural no nosso estado”, explicou.

PICADINHO

Família Carvalho convida para Missa de 1 Mês em memória de Carlos Fernando de Carvalho no dia 9, às 19h, celebrada na Paróquia São Marcelino Champagnat.

Faetec está com inscrições abertas até dia 9 para 210 vagas destinadas ao cadastro reserva para cursos Técnicos do Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego.

Ator Lázaro Ramos é o convidado do videocast “Sinto Que Lá Vem História”, do LIV. Episódio estará disponível nas plataformas de áudio e no Youtube, na próxima terça.

Morre Carlota Portella

Coreógrafa destacou-se como diretora artística e jurada de programa de TV

RAPHAEL PERUCCI
raphael.azevedo@odia.com.br

O mundo da dança está de luto. Morreu, na noite da última sexta-feira, aos 74 anos, a coreógrafa Carlota Portella, um dos maiores nomes do segmento no Brasil. Ela sofreu um infarto em sua casa, na cidade de Teresópolis, na Região Serrana. O enterro deverá ser hoje, no Cemitério São João Batista, em Botafogo, Zona Sul do Rio.

Fundadora da Companhia de Dança Carlota Portella – Vacilou Dançou, ativa entre 1981 a 2006, a bailarina destacou-se, também, como diretora artística, responsável pela criação da Escola de Jazz que levava seu nome no Jardim Botânico, Zona Sul do Rio. O local formou diversas gerações e teve alunas ilustres, como a jornalista Fátima Bernardes e as atrizes Claudia Mauro e Daniella Perez (1970-1992).

Em 2006, a escola ganhou uma unidade na Barra.

Carlota Portella nasceu no Rio, em 1950. O contato com o balé clássico começou na infância. No final da adolescência, após um período no exterior, entrou para o Ballet Dalal Achcar, onde também trabalhou como professora.

Foi jurada em diversos festivais de dança no Brasil e participou, como coreógrafa, da abertura dos Jogos Pan-Americanos, no Rio, em 2007. Além disso, atuou em comissões de frente nos desfiles da Marquês da Sapucaí e destacou-se como jurada da ‘Dança dos Famosos’, quando o quadro era apresentado por Fausto Silva, no ‘Domingão do Faustão’, na Globo.

HOMENAGENS

Nas redes sociais, amigos e profissionais da área lamentaram a perda. “A dança fica mais triste. Perdemos uma mestra! Fiz minha homenagem pra ela ainda em vida, o



A coreógrafa Carlota Portella fez história no mundo da dança

espetáculo ‘Carlota’”, publicou o coreógrafo Alex Neoral, um dos mais importantes nomes da dança contemporânea. “Que tristeza! Sem palavras”, escreveu a coreógrafa Regina Miranda.

“Acordei com a notícia da morte de Carlota. Por acreditar no que ela pregava, que

quem dança é mais feliz, voltei às aulas de dança. Carlota formou vários profissionais. Recentemente resolveu parar para ter mais de tempo. Meus sentimentos à família, amigos e companheiros de dança”, escreveu Fátima Bernardes, no Instagram.

Rio quer regularizar a terapia do riso

Foi publicado no Diário Oficial da Câmara Municipal do Rio, de sexta-feira, um Projeto de Lei que visa formalizar a Terapia do Riso como uma prática regular para pacientes de hospitais, clínicas de saúde e casas de idosos. A ideia é que mais pessoas tenham acesso aos benefícios das técnicas de humor e que, com maior incentivo, as organizações que prestam este serviço possam trabalhar de forma mais estruturada.

A proposta segue o trâmite e aguarda apreciação das comissões antes de os vereadores decidirem se entrará em pauta.

O ‘Informe do DIA’ mostrou que a ONG Doutores da Alegria tem problemas financeiros. O texto, de autoria do vereador Carlo Caiado (PSD), visa reverter situações como a citada.

ODIA Online
As mais lidas

Ataque a tiros em bar deixa quatro mortos na Zona Norte
RIO DE JANEIRO

Musa do Manchester City faz ensaio sensual e conquista fãs
ESPORTE

Antônia Fontenelle é condenada a mais de 3 anos em regime semiaberto no caso Klara Castanho
DANIEL NASCIMENTO

Mulher que vive em McDonald's no Leblon com a filha é presa por injúria racial
RIO DE JANEIRO

Mani Rego quebra silêncio sobre término com Davi Brito: ‘Me acusaram’
DANIEL NASCIMENTO



JOSÉ CRUZ/AGÊNCIA BRASIL

Nas eleições de 2022, quase 2 milhões de mesários atuaram em todo o país

TIRE SUAS DÚVIDAS SOBRE A FUNÇÃO DE MESÁRIO

Convocados passam por treinamento para aprender sobre a abertura e fechamento das urnas e a condução do processo de votação

THALITA QUEIROZ
thalita.queiroz@odia.com.br

As Eleições Municipais de 2024 acontecem no dia 6 de outubro. Nesta data, 155.912.680 brasileiros devem comparecer às urnas para escolher prefeito e vereador. Para a Justiça Eleitoral realizar um pleito dessa magnitude, o órgão conta com o importante trabalho dos mesários. Nas eleições de 2022, quase 1,9 milhão de mesários atuaram em todo o país.

Durante o período eleitoral, é comum surgirem dúvidas relacionadas ao papel dos mesários. Uma questão frequente é sobre as responsabilidades e benefícios de ser mesário. Muitos se perguntam se há obrigatoriedade em participar, quais são as consequências de não comparecer e quais direitos são garantidos, como a dispensa no trabalho.

Também há incertezas sobre os procedimentos no dia da eleição, como a abertura e fechamento das urnas, e a condução do processo de votação, especialmente no caso de haver eleitores com necessidades especiais. Confira algumas informações sobre o mesário nas eleições.

MESÁRIO GANHA DINHEIRO?

O trabalho do mesário não é remunerado. No dia da eleição, mesárias e mesários recebem ajuda de custo para alimentação no valor de R\$ 60. O auxílio se estende ao pessoal de apoio logístico e que também trabalha no dia da eleição.

QUAL A FUNÇÃO DO MESÁRIO?

As funções desses colaboradores da Justiça Eleitoral vão desde controlar o fluxo na seção eleitoral, que começa com a chegada dos eleitores e organização da fila, até a conferência de documentos de identificação do eleitor no caderno de votação. Os mesários e as mesárias também preenchem um documento chamado de ata da votação e da mesa receptora, no qual devem ser registradas todas as ocorrências ao longo do dia de eleição.

QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS?

O mesário tem direito a dois dias de folga por cada dia trabalhado e ao concluir o treinamento, sem perder o salário. O voluntário também recebe créditos em disciplinas de cursos em instituições de ensino superior, se conveniadas com os Tribunais Regionais Eleitorais. Também obtém vanta-



No dia da eleição, mesárias e mesários recebem ajuda de custo para alimentação no valor de R\$ 60

gem de desempate em concursos públicos, se houver previsão em edital.

As folgas devem ser negociadas com a empresa, o órgão ou a instituição em que a mesária ou o mesário estiver trabalhando na época da eleição.

COMO OS MESÁRIOS SÃO ESCOLHIDOS?

As(Os) componentes das mesas receptoras são escolhidas(os), de preferência, entre eleitoras ou eleitores do mesmo local de votação, com prioridade para as pessoas voluntárias. Também são usados os critérios de experiência em outras eleições e a escolaridade.

Qualquer eleitor maior de 18 anos, em situação regular com a Justiça Eleitoral, pode receber uma convocação para trabalhar como mesário.

QUEM NÃO PODE SER MESÁRIO?

Não podem ser mesários: candidatos e parentes, ainda que por afinidade, até o segundo grau, inclusive, cônjuges; integrantes de diretórios de partidos políticos ou federação que exerçam função executiva; agentes policiais; ocupantes de cargos de confiança do Poder Executivo; pertencentes ao serviço eleitoral e eleitores menores de 18 anos.

O ELEITOR CONVOCADO É OBRIGADO A COMPARECER?

Uma vez convocado, o mesário passa a ter obrigatoriedade de trabalhar nas eleições. Havendo algum impedimento para o trabalho, a pessoa deve, no prazo máximo de 5 dias, a contar do recebimento da convocação, ressaltado fato

superveniente que venha a impedir o trabalho, solicitar a dispensa ao cartório eleitoral que fez a convocação. No requerimento, o eleitor deve explicar as razões pelas quais não pode trabalhar, juntando comprovantes das alegações, se tiver. O pedido não é garantia de dispensa, uma vez que será avaliado pela juíza ou pelo juiz eleitoral.

OMESÁRIOÉPUNIDOSENÃOCOMPARECER?

A pessoa que deixar de se apresentar aos trabalhos eleitorais para os quais foi convocada e não se justificar perante o juízo eleitoral nos 30 dias seguintes ao pleito incorrerá em multa. Se a mesária ou o mesário faltoso for servidor(a) público(a) ou autárquico(a), a pena será de suspensão até 15 (quinze) dias. As penas poderão ser aplicadas em dobro se a mesa receptora deixar de funcionar por culpa dos faltosos.

A multa eleitoral pode ser decuplicada em razão da situação econômica do eleitor ou eleitora. A mesária ou o mesário que comparecer e abandonar os trabalhos no decurso da votação, sem apresentar justificativa ao juiz em até 3 dias, também sofrerá as penas aplicadas em dobro.

COMO SABER SE FUI CONVOCADO?

Para saber se foi convocado para trabalhar, o eleitor que se inscreveu como voluntário deve buscar o edital publicado no Diário de Justiça Eletrônico do Tribunal Regional Eleitoral de seu estado ou entrar em contato com o cartório eleitoral onde possui registro.

FOTO: TRE-GO - REPRODUÇÃO



Em 6 de outubro, 155.912.680 brasileiros devem comparecer às urnas para escolher prefeito e vereador

PARA QUEM VAI TRABALHAR

Como funcionam a capacitação e o treinamento

A Justiça Eleitoral oferece capacitação para as mesárias e os mesários que vão trabalhar nas Eleições 2024. Cada cartório eleitoral pode escolher a melhor forma de treinar seus mesários. O treinamento pode ser realizado pelo próprio cartório eleitoral de forma presencial ou por videoconferência, pelo aplicativo Mesário ou pela plataforma de educação à distância do TSE.

As aulas ocorrem após a nomeação pelo cartório eleitoral e abordam assuntos como as condutas na seção eleitoral, a montagem da seção, a instalação e a

operação da urna eletrônica, o sigilo do voto, as prioridades para votar, o fluxo de votação, a segurança da urna eletrônica e dicas para enfrentar a desinformação.

Quem já atuou como mesário precisa refazer o treinamento a cada ano eleitoral. "A experiência do mesário conta muito, mas é importante fazer o novo treinamento, pois sempre são incorporadas novidades ao material. Além disso, o curso também é uma oportunidade de relembrar os procedimentos realizados pelos integrantes da mesa receptora de votos", esclarece o TSE.

Flavio Trindade - flavio.monteiro@odia.com.br

EM BUSCA DO TÍTULO NAS URNAS

Bebeto Tetra é o capitão de um ‘time’ que tenta ser campeão de votos neste ano

No ano em que o Tetra campeonato mundial de futebol completa 30 anos, um dos expoentes daquela conquista busca outro tetracampeonato. Bebeto tenta pela quarta vez ser eleito no Rio de Janeiro. Mas assim

como quem muda de clube, ele agora tenta mudar de casa legislativa. Eleito deputado estadual em 2010, 2014 e 2018, ele agora concorre a vereador pelo Rio de Janeiro. A nova disputa vem na esteira de um revês, quando concorreu a deputado federal em 2022, mas nada que abale um campeão acostumado a superar derrotas e levantar troféus em seguida. “Com certeza sim, pois na derrota nós tiramos os melhores ensinamento, a fim de não repetirmos os mesmos erros. Na Câmara, você está

mais perto da população, e, tendo consciência das suas necessidades emergenciais. E, na Alerj, você consegue fazer projetos importantes, mas que não dependem só de mim”, disse Bebeto. No entanto, para os que pensam que a disputa política é mais fácil, o candidato difere como é entrar em campo no futebol e na política. “Na disputa esportiva, você tem uma torcida do seu lado que vai estar te incentivando sempre, já no aspecto político, as pessoas mudam de opinião com muita rapidez, porque

infelizmente as pessoas estão descrentes da política. Você vai representar uma quantidade de pessoas que acreditaram e confiaram nos seus projetos políticos”. E como não poderia deixar de ser, a Diurna fez questão de perguntar se o artilheiro confia nela. “O Brasil, tem um sistema eleitoral de referência internacional a nível de eleições. A Justiça Eleitoral utiliza o que há de mais moderno no mundo, a fim de evitar possíveis fraudes”, finalizou o craque. Além de Bebeto, outros cra-

ques já entraram em campo nesta disputa. Conhecido da Nação Rubro-Negra, o ex-jogador Léo Medeiros, famoso no time do técnico Joel Santana, nos anos 2007 a 2009, que costumava escalar um meio-campo com quatro volantes, para desespero da torcida, não quer ser vereador, não. Ele concorre a prefeito em Recreio, que fica no interior de Minas Gerais. Ainda em Minas, Roberto Gaúcho, ex-atacante do Cruzeiro, concorre na capital Belo Horizonte. Artilheiro do time nos anos 90, quan-

do fez dupla com o conterrâneo Renato Gaúcho, ele tenta uma vaga como vereador. Ser vereador é o desejo também do ex-zagueiro Domingos. Famoso pelo tempo que atuou no Santos, ele tenta uma vaga na cidade de mesmo nome. Na região Nordeste, o ex-atacante do Bahia, Beijoca, tenta ser vereador em Salvador. Já em Olinda, Pernambuco, Chiquinho, que atuou pelo Sport e Vitória concorre como vice-prefeito. A lista é grande, resta saber quem vai comemorar quando o juiz apitar.

ARTE PAULO MÁRCIO



Eles estão na tela da urna assim como na televisão

Lista de famosos candidatos nas eleições deste ano reúne ex-BBB's, atores, cantores, celebridades e até 'mãe de famoso'



BABU SANTANA
■ O ex-BBB e ator sempre se declarou militante político. Agora, resolveu apostar na carreira política e se candidatou a uma vaga na Câmara dos Vereadores do Rio de Janeiro.



ZILU CAMARGO
■ A ex-esposa de Zezé di Camargo e empresária está concorrendo ao cargo de vereadora em São Paulo. Em sua campanha, já até apareceu comendo pastel e tomando caldo de cana.



WELLINGTON CAMARGO
■ Aqui é briga de família. Irmão da dupla Zezé di Camargo e Luciano, Wellington, que também é cantor, disputa a eleição para vereador em São Paulo e corre contra a ex-cunhada.



LUISA MELL
■ Militante há muitos anos da causa animal, a ex-apresentadora quer levar sua pauta para a política e concorre a uma vaga na Câmara dos Vereadores da cidade de São Paulo.



MÁRIO GOMES
■ Galã nos anos 80 e 90, participando de novelas como 'Vereda Tropical', 'Perigosas Pervas' e 'Top Model', entre outras, o ator se candidatou a vereador no Rio de Janeiro.



CRISTINA PROCHASKA
■ Outra atriz que fez muito sucesso nos anos 80, Prochaska, ao contrário dos demais, não disputa como vereadora, mas como prefeita em Ubatuba, no litoral de São Paulo.



CABEÇÃO
■ Serginho Hondjakoff, o 'Cabeção da Malhação', resolveu entrar de cabeça na política. Ele tenta ser eleito vereador no Rio de Janeiro.



LÚCIA GAGLIASSO
■ Aqui não é nem um caso de famoso, e sim mãe de famoso. Lúcia é a genitora do ator Bruno Gagliasso e tenta ser vereadora pelo Rio.



MARQUITO
■ Assistente de palco do 'Programa do Ratinho' há muitos anos, o animador planeja entrar para a política e o primeiro passo é concorrer a uma vaga na Câmara de São Paulo.



ALEXANDRE FROTA
■ Eleito deputado federal em 2018, Frota fracassou ao tentar ser eleito para a Câmara estadual em SP, em 2022, e chegou a dizer que largaria a política. No entanto, se candidatou a vereador este ano.



DUDU CAMARGO
■ Depois de ser demitido do SBT em meio à polêmica de que teria deixado fezes em seu camarim, o apresentador resolveu entrar na política e concorre a vereador. Esperamos que sem sujeira.



THAMMY MIRANDA
■ Figurinha carimbada na política, o famoso filho da cantora Gretchen tenta o seu segundo mandato como vereador em São Paulo, onde foi eleito pela primeira vez em 2020.



RIO DE JANEIRO

Bandidos matam 4 em bar do Turiaçu

Terror na Zona Norte: além das vítimas fatais, pelo menos cinco pessoas ficaram feridas

FRED VIDAL
frederico.vidal@odia.com.br

ROMULO CUNHA
romulo.cunha@odia.com.br

Um ataque a tiros deixou quatro mortos e cinco feridos, na madrugada de ontem, em um bar em Turiaçu, na Zona Norte. Segundo moradores da região, integrantes do Terceiro Comando Puro (TCP), da comunidade da Serrinha, teriam invadido a comunidade da Congonha, dominada pelo Comando Vermelho (CV), para atacar bandidos que atuam no tráfico de drogas local.

Em nota, a PM informou que quatro pessoas deram entrada já mortas na UPA de Rocha Miranda, também na

Zona Norte: Lucas de Sousa de Sá, de 28 anos, que trabalhava no estabelecimento; Denis da Silva Ventura, de 24; Thiago de Mello Araújo, também de 24; e Alisson Henrique da Silva Lucena, de 41 anos.

Outros cinco feridos foram para o Hospital Estadual Getúlio Vargas, na Penha. Erick Patrick Pereira da Silva está internado em estado grave, enquanto Ryan da Silva Mascarenhas tem um quadro estável. Ana Carolina Santoro, Tatiana Silvestre Filho e Luis Cláudio dos Santos receberam alta hospitalar ontem de manhã.

Lorraine Pereira da Silva, irmã de Erick, esteve no hospital e afirmou que o ataque aconteceu durante uma invasão de criminosos do



Lorraine Pereira da Silva (à direita), irmã de Erick, esteve no hospital: ‘Quem sofre são os moradores’

Morro da Serrinha. Ela relatou que uma das vítimas teria pedido, sem sucesso, que os bandidos não atirassem, pois só havia trabalhadores no estabelecimento.

“Eles estavam em uma rua de acesso à comunidade, que é bem movimentada. Isso não é uma guerra que aconteceu pela primeira vez, já aconte-

ceu diversas vezes. Quem sofre com isso somos nós, moradores”, lamentou.

Segundo a PM, equipes do 9º BPM (Rocha Miranda) intensificaram o policiamento na região.

O caso é investigado pela Delegacia de Homicídios da Capital. Segundo a Polícia Civil, diligências estão em an-

damento para apurar autoria e motivação do crime.

O ataque aconteceu na Whiskeria DG Mix, na Rua Silvio Tibiriçá. Lucas de Sá, uma das vítimas fatais, estava trabalhando no bar no momento que o ataque aconteceu.

Colaborou **Pedro Teixeira**

Operação em Duque de Caxias

Uma operação da Polícia Militar, realizada na madrugada de ontem, na comunidade Ana Clara, em Duque de Caxias, Baixada, terminou com quatro suspeitos mortos e três feridos. Na ação, foram apreendidos fuzis, pistola, granada e drogas.

De acordo com a PM, militares do Grupo de Ações Táticas (GAT) do 15º BPM (Caxias) receberam informações de que traficantes estavam reunidos na comunidade, em Campos Elíseos, para invadir uma localidade em Parada Morabi.

Ao chegarem ao local, os PMs foram recebidos a tiros e houve confronto. Sete homens foram baleados. Eles foram levados para o Hospital Adão Pereira Nunes, também em Caxias. Foram apreendidos dois fuzis, três pistolas, uma granada e drogas.

A Secretaria Municipal de Saúde de Caxias informou que quatro pessoas chegaram mortas à unidade. Os corpos foram encaminhados ao Instituto Médico Legal (IML) do município. Os três feridos seguem internados. Dois dos mortos foram identificados: Igor Alves de Oliveira, de 28 anos, e David de Oliveira Spínola, de 21.

‘Moradora’ do McDonald’s é presa

Susane Paula Muratori, de 64 anos, foi detida em flagrante pelo crime de injúria racial

A Polícia Civil prendeu em flagrante pelo crime de injúria racial Susane Paula Muratori, de 64 anos, que vive há meses com a filha, Bruna Muratori, de 31, em um McDonald’s no Leblon, Zona Sul do Rio. As duas foram conduzidas à 14ª DP (Leblon), na última sexta-feira, após terem sido acusadas de racismo por grupo de cinco adolescentes.

Bruna foi liberada pelos agentes da distrital ainda durante a noite, mas a mãe ficou detida na unidade. Segundo relato da mãe de uma das vítimas ao RJTV1, da TV Globo, Susane teria chamado uma das garotas de ‘preta nojenta’, ‘pobre’ e ‘pretinha’.

A mãe da adolescente, identificada como Bruna Medina de Souza, explicou ainda que a confusão teria começado porque as adolescentes estavam no restaurante conversando e rindo.



Susane Muratori estava com suas malas ‘morando’ na lanchonete

As ‘moradoras da lanchonete’, segundo as adolescentes, se incomodaram e começaram a filmá-las.

As ofensas começaram durante o registro, quando as meninas disseram ter sido chamadas de ‘fedelhas’, ‘pretas’ e também de ‘vagabundinhas’. O pai de uma das

vítimas ouviu da filha que as duas mulheres disseram que aquele não era lugar para ‘pobre’ e ‘negros’.

O crime foi registrado na 14ª DP (Leblon), onde as testemunhas foram ouvidas e Susane autuada por injúria racial. Agora, o caso segue para a Justiça. A mulher foi

transferida para presídio em Benfica, na Zona Norte.

CONFUSÃO NO MCDONALD’S

Segundo a Secretaria de Estado de Governo, policiais do Leblon Presente foram acionados para o estabelecimento, localizado na Rua Ataúlfo de Paiva, para verificar um possível caso de racismo.

Testemunhas informaram aos agentes que a adolescente e a mãe entraram no local para comprar um lanche e teriam fotografado as duas mulheres.

Susane e Bruna teriam se irritado com a situação e feito ofensas de cunho racista. A equipe então conduziu todos os envolvidos para a 14ª DP (Leblon). As malas das ‘moradoras’ do estabelecimento também foram levadas à delegacia.

Susane e Bruna vivem no restaurante desde fevereiro deste ano, após terem saído de imóvel alugado.

Mulher pega 54 anos por matar sua família

Crime ocorreu em 2017 por causa de uma herança de R\$ 7 milhões

O Tribunal de Justiça do Rio (TJRJ) condenou, na última sexta-feira, as quatro pessoas acusadas pela execução do diretor da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) São Gonçalo, Wagner da Silva, de 43 anos, sua mulher e filha, em São Gonçalo, Região Metropolitana. O caso aconteceu na madrugada do dia 17 de fevereiro de 2017, na casa onde o jurista vivia com a família, no bairro do Barro Vermelho.

O crime foi motivado por uma disputa de herança da família da esposa do advogado, Soraya Gonçalves Resende, de 37 anos, avaliada em R\$ 7 milhões. Simone Gonçalves Resende, irmã

da mulher, foi condenada a 54 anos de prisão como mandante dos assassinatos.

O filho dela, Matheus Resende Khalil, um dos executores da família, acabou condenado a 49 anos. Além dele, outros dois envolvidos nos crimes, Diego Moreira da Cunha e Gabriel Botrel de Araújo Miranda, pegaram cada um pena de 50 anos de prisão em regime fechado.

A sentença, proferida após decisão do Tribunal do Júri, foi resultado de um longo julgamento, que começou ainda na manhã da última quinta-feira. Durante os dias de trabalho, foram ouvidas testemunhas de acusação e de defesa dos réus.

“Verifico que as circunstâncias do crime são graves. Inicialmente cumpre destacar que o delito fora praticado na madrugada, enquanto a vítima dormia, diz a decisão do juíza Juliana Bessa Kryhktine.

FERNANDO MANSUR ALEGRIA NO AR



MOMENTO DE ESCOLHA

Em períodos mais ou menos turbulentos de nossa história somos levados a pensar mais misticamente. As dificuldades acabam por romper certas paredes enrijecidas de nossa personalidade teimosamente materialista.

Alguns místicos sintoni-

zados com o propósito mais interno e profundo da evolução humana tentam desvendar os sinais dos tempos e apontar caminhos para aqueles que se sentem numa encruzilhada e precisam decidir sobre o caminho a seguir.

Em um trecho de seu artigo “O Novo Ciclo”, H.P. Blavatsky escreve que “O Espírito da ver-

dade está agora passando pela face das águas escuras e, ao separá-las, está compelindo-as a despejar seus tesouros espirituais. Este espírito é uma força que não pode ser impedida nem detida.”

Embora tenha escrito no final do século dezenove, o alerta vale para hoje, pois o ciclo está em pleno desenvolvimen-

to. Observe, por exemplo, esta outra passagem:

“Atualmente, o mundo inteiro, com os seus centros de alta inteligência e cultura humana, os seus pontos focais da vida política, artística, literária e comercial, está em turbulência.” ... Essa situação não lhe parece familiar?

“Tudo está tremendo e desmoronando em seu movimento em direção à reforma. É inútil esperar que alguém possa permanecer neutro en-

tre as duas forças em conflito. O homem que imagina ter escolhido a liberdade, mas que permanece submerso nesse caldeirão fervente, espumando com matéria suja chamada vida social, trai terrivelmente o seu próprio Ser divino, uma traição que cegará esse Self no decorrer de uma longa série de encarnações futuras.”

O que podemos fazer? Uma sugestão que H.P.B. nos dá é esta:

“Não devemos apenas ser

altruístas, mas também cumprir todos os deveres que o Karma nos confiou e, assim, a intuição indicará o caminho do dever e o verdadeiro caminho da vida.” ... Tentemos. Podemos. Vamos!

Fernando Mansur: Radialista. Escritor. Professor. Graduado em Letras pela Universidade Católica de Minas Gerais (Ponte Nova). Mestre e doutor em Comunicação pela UFRJ. Canal no YouTube: *Cá Entre Nós na TV*

Coluna

Falando de Aposentados

JOÃO ADOLFO DE SOUZA

João Adolfo de Souza, YouTuber, Especialista em Finanças



■ **site:**
odia.ig.com.br/colunas/
falando-de-aposentados

■ **e-mail:**
falandodeaposentados@
odia.com.br

REAJUSTE PARA 2025

NOVA PREVISÃO DE SALÁRIO MÍNIMO ENVIADO AO CONGRESSO

Quando se aproxima o final do ano, iniciam as especulações sobre o novo salário mínimo. As expectativas e previsões já começam a ser anunciadas e o Governo precisa enviar a previsão para o Congresso, para que ele seja incluído no Orçamento. O piso salarial nacional é essencial para definir o mínimo que trabalhadores com carteira assinada e beneficiários do INSS e BPC recebem. O reajuste é devido todos os anos para compensar perdas monetárias e não pode ser menor que os índices de inflação. Para 2025, o Orçamento já foi enviado ao Congresso.

Na sexta-feira, dia 30, o Governo enviou ao Congresso o Orçamento para o ano de 2025. O texto detalha os gastos e receitas do Governo para o ano que vem. Dentre os valores, o novo valor do salário mínimo.

Atualmente, o piso salarial é de R\$ 1.412. No entanto, o Ministério da Fazenda estima que o novo valor será de R\$ 1.509, levando em conta a projeção da inflação. Anteriormente, o reajuste previsto era de R\$ 1.502, conforme

indicado no projeto de Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) para 2025. Caso a nova previsão de reajuste seja confirmada, o novo valor representará uma alta de 6,87% em relação ao piso atual.

O novo valor servirá como base para pagamento dos trabalhadores com carteira assinada, dos beneficiários do INSS (aposentados, pensionistas, dentre outros) e quem recebe BPC.



O piso salarial nacional é essencial para definir o mínimo que trabalhadores com carteira assinada e beneficiários do INSS e BPC recebem”



Esse aumento é muito importante, principalmente porque muitos beneficiários possuem apenas o valor recebido como renda. Mas, o aumento baseado apenas na inflação não gera um ganho real, sen-

do apenas uma reposição.

O novo valor começa a valer em janeiro e o primeiro pagamento com o reajuste começa em fevereiro. Até lá, ainda pode haver mudanças no piso salarial.

Para saber mais informações sobre o INSS, economia e finanças, você pode me acompanhar no meu canal no YouTube João Financeira e meu perfil no Instagram @joaofinanceiraoficial.

BRASIL / MUNDO

Musk descumpre medidas do STF e rede X sai do ar

Dono da plataforma não segue normas no Brasil que atende em outros países

A rede social X, antigo Twitter, já está fora do ar em diversos provedores de internet no Brasil. O dono da empresa, o bilionário Elon Musk, descumpriu uma medida imposta pelo ministro Alexandre de Moraes, de indicar um representante legal no país.

Na última quarta-feira, o ministro intimou Musk a realizar a indicação. A intimação foi feita no perfil do STF na rede social. No dia 17 de agosto, o empresário anunciou o fechamento da sede da empresa no Brasil e acusou Moraes de ameaça.

O prazo terminou às 20h07 de quinta-feira. Após a determinação do ministro, um dia depois, a Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) passou a ter 24 horas para comunicar as operadoras de telefonia e internet para realizarem os bloqueios.

As empresas também deverão bloquear o uso de VPN por usuários que tentem burlar a suspensão. Quem, de algum modo, conseguir acessar a rede social através de serviços de VPN, deverá pagar multa de R\$ 50 mil, seja pessoa física ou jurídica. A medida tem validade em todo o território nacional.



O ministro Alexandre de Moraes determinou o bloqueio da rede social do bilionário sul-africano

MUSK X MORAES

A ‘briga’ entre o bilionário sul-africano e o ministro do Supremo Tribunal Federal já dura alguns meses. Musk não aceitou bem algumas ordens de bloqueio de perfis feitas por Moraes para conter um uso criminoso da liberdade de expressão.

O empresário entende

tratar-se de abuso de autoridade e ironiza o magistrado em sua rede social com frases e memes. Além disso, ele faz algumas acusações mais sérias, dizendo que o país se tornou uma ditadura.

Após não cumprir as medidas impostas por Moraes, foi a vez de o presidente Lula alegar que Musk tem de se

submeter à Constituição Brasileira e ao STF. O dono da rede social já cumpriu em outros países as ordens que se nega a cumprir no Brasil.

DESTAQUE INTERNACIONAL

A suspensão do X, antigo Twitter, no Brasil foi assunto, ontem, em veículos de imprensa e agências de no-

tícia ao redor do mundo. Os veículos destacaram a escalada de tensões entre Elon Musk, dono da plataforma, e Moraes e o debate sobre liberdade de expressão e desinformação nas redes.

A Bloomberg, dos EUA, disse que o Brasil tem tomado algumas das ações mais agressivas para responsabilizar empresas de tecnologia sobre desinformação. “Alexandre de Moraes está liderando esforços para combater a desinformação e o discurso de ódio que ele afirma estarem prejudicando a democracia no Brasil”, disse a agência de notícias.

A BBC, do Reino Unido, escreveu que Moraes ganhou destaque no Brasil após suas decisões de restringir plataformas de mídias sociais.

O Wall Street Journal, também dos EUA, destacou no título que a suspensão restringe o acesso a milhões de brasileiros e a agência Reuters citou que a decisão de Moraes pode fazer com que a plataforma perca um de seus maiores e mais cobiçados mercados, “em um momento em que Musk tem enfrentado dificuldades com a receita publicitária da plataforma”, disse a agência.

Com informações de Estadão Conteúdo

DIA A DIA

SOBREVIVENTES DA TRAGÉDIA

Um dos sobreviventes da queda do telhado do Santuário em Recife, sexta-feira, desabafou ontem: “Assim que eu entrei na igreja, eu sentei, meu primo disse assim: ‘A igreja está caindo’. Aí teve o estalo”, disse o lavador de carros Fábio da Silva Barros. A tragédia matou duas pessoas e deixou 24 feridos.

ACIDENTE COM 6 MORTES NO PR

Um acidente na noite de sexta-feira deixou seis mortos na BR-116 em Curitiba, na capital paranaense. Duas carretas e um carro se envolveram em um engavetamento. Os cinco ocupantes do automóvel e o motorista de uma das carretas morreram, conforme divulgou a concessionária Arteris Litoral Sul.

HELICÓPTERO SOME NA RÚSSIA

Um helicóptero do tipo Mi-8 com 22 pessoas a bordo desapareceu ontem dos radares no Extremo Oriente da Rússia, zona onde este tipo de acidentes é comum, indicaram as autoridades regionais. “Um helicóptero Mi-8 [...] desapareceu dos radares com 22 pessoas a bordo: 19 passageiros e três tripulantes”, declarou o governador da região de Kamchatka, Vladimir Solodov.

Caminho da Sabedoria

Bispo Abner Ferreira



■ **site:**
odia.ig.com.br/colunas/
caminho-da-sabedoria

■ **e-mail:**
caminhodasabedoria@
odia.com.br

Bispo, Pastor Presidente, Advogado, Jornalista, articulista e Escritor

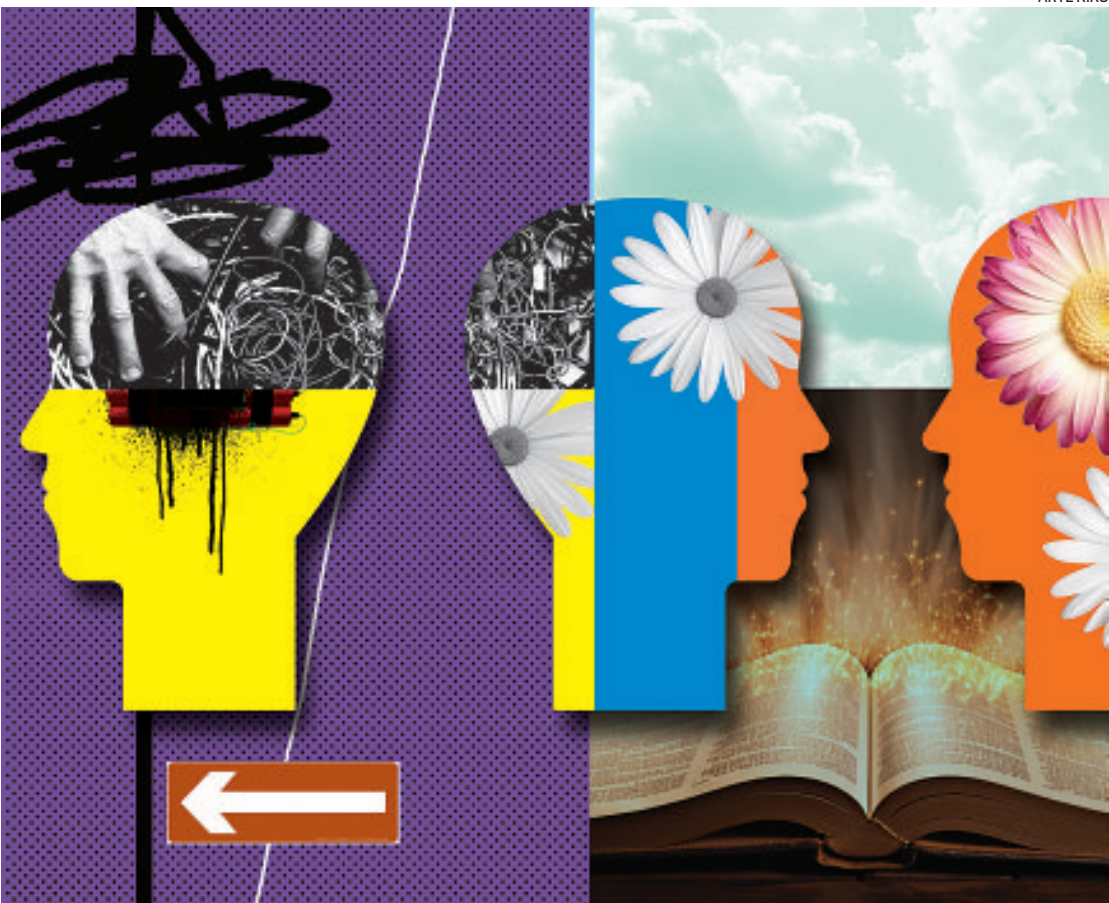
RELAÇÕES NEGATIVAS

ESCOLHAS QUE PROTEGEM A ALMA: O VALOR DE RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS

A importância de desconectar-se de pessoas tóxicas é essencial para manter a integridade de nossa vida espiritual e emocional. A Bíblia nos alerta que “as más companhias corrompem os bons costumes” (1 Coríntios 15:33), e isso se manifesta de maneiras sutis, muitas vezes imperceptíveis, até que nos encontramos distantes de nosso verdadeiro eu, esgotados e confusos. Relações negativas não apenas drenam nossa energia, mas também obscurecem nossa visão, desviando-nos do caminho que Deus traçou para nós.

Jesus, em sua sabedoria infinita, nos ensinou a amar a todos, mas também a ser criteriosos em nossas associações. Ele sabia que certas companhias podem nos afastar do propósito divino, contaminando nossa paz interior e distorcendo nossa percepção de quem somos e para onde estamos indo. Afastar-se de pessoas tóxicas, portanto, não é um ato de julgamento ou de falta de amor; pelo contrário, é uma questão de sabedoria e proteção. É reconhecer que nossa caminhada com Deus é preciosa demais para ser comprometida por influen-

cias que nos afastam Dele. Por outro lado, as amizades verdadeiras são como âncoras em nossa vida. Elas nos mantêm firmes nos momentos de tempestade, proporcionando apoio e conforto quando mais precisamos. A Bíblia nos lembra que “o amigo ama em todos os momentos, e na angústia ele se torna um irmão” (Provérbios 17:17). Este tipo de amizade é um dom de Deus, algo a ser cultivado e valorizado. Investir em relacionamentos genuínos é uma forma de nos rodearmos de pessoas que nos edificam, que nos desafiam a crescer e a nos



ARTE KIKO

que nos sustentam, que nos elevam e que nos apontam para Deus, mesmo nas fases mais sombrias de nossa vida. Somos convidados portanto a fazer escolhas sábias em relação às pessoas com quem nos cercamos. Não se trata de construir muros em torno de nós mesmos, mas de discernir quais relações promovem nossa saúde espiritual e emocional, e quais nos afastam do propósito de Deus. Que possamos sempre buscar a companhia daqueles que, com amor e sinceridade, nos ajudam a seguir em frente na fé, rumo ao destino que o Senhor preparou para nós.

ORAÇÃO:
Senhor, dá-nos discernimento para escolher nossas companhias com sabedoria. Ajuda-nos a nos afastar de influências que nos desviam de Teu propósito e a valorizar amizades que nos edificam e nos aproximam de Ti. Em nome de Jesus, amém.

Coluna publicada aos domingos

FORRO PVC

PRODUÇÃO SOB MEDIDA

Preço especial para instalador cadastrado

www.wsforropvc.com.br






Rua Sá Freire, 69 Loja A - São Cristóvão

(21) 97198-5641 96731-1975 99603-3547




BRANCO CEREJEIRA JATOBÁ

VOCÊ JÁ CONHECE AS NOSSAS REDES SOCIAIS?



Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a muito mais informação. O dia todo, a qualquer hora, em qualquer lugar.



RIO DE JANEIRO

‘Noite dos Enredos’ recebe mais de 8 mil pessoas na Cidade do Samba

Com entrada gratuita, festa do Grupo Especial do carnaval carioca bateu recorde de público

A noite de sexta-feira, dia 30 de agosto de 2024, entrou para história das escolas de samba do Grupo Especial do Rio de Janeiro. Após um ‘tenebroso inverno’, sem a festa de apresentação dos enredos, a Liga Independente das Escolas de Samba (Liesa), sob a gestão do presidente Gabriel David, realizou novamente a ‘Noite dos Enredos’, dessa vez, na Cidade do Samba, com um público de 8 mil pessoas, entrada grátis, sendo recorde total de pessoas em eventos no local que abriga os barracões das agremiações. Ao CARNAVALESCO, o presidente Gabriel David revelou que a festa entrará de vez no calendário anual da Liesa. Empolgado com a repercussão, o dirigente revelou também

que os minidesfiles para o Carnaval 2025, vão acontecer em três dias, novamente na Cidade do Samba, e estão previstos para o começo de dezembro, em data que ainda será divulgada pela Liesa. “O Carnaval 2025 terá uma diversidade cultural incrível nos enredos. Ver a Cidade do Samba lotada nessa época do ano, com as agremiações e o público vivenciando essa magia de perto, é motivo de muita alegria”, comemorou o presidente da Liesa, Gabriel David. Como é perfil da nossa cobertura apresentamos abaixo um panorama de cada apresentação, que teve 12 minutos por escola, na ‘Noite dos Enredos’.

MAGAIVER FERNANDES/DIVULGAÇÃO

UNIDOS DE PADRE MIGUEL

■ A escola da Vila Vintém abriu a festa. Foi bem didática na explicação do enredo ‘Egbé Iya Nassô’. Através de um vídeo a proposta foi exibida, com uma narradora passando por diversas etapas do tema. Foi possível ver a força das mulheres na apresentação e como essa energia será fundamental no desfile. O Boi Vermelho não usou pirotecnia, pelo contrário, foi cirúrgico ao apresentar o desenvolvimento do que será visto no domingo de carnaval em 2025. Mexeu com o público ver o casal de mestre-sala e porta-bandeira, Vinicius e Jéssica, com o pavilhão no ‘altar’ do Grupo Especial do Rio. Linda homenagem no vídeo também para todas figuras importantes da escola, principalmente, a comunidade, que estava com seus rostos no telão.

UNIDOS DA TIJUCA

■ A escola mostrou toda potência do enredo que possui para o desfile do ano que vem. Somando desfiles e apresentações em eventos, como o minidesfile, fazia tempo que não percebíamos a Tijuca com tanta vontade. Ótimo sinal para 2025. O momento emocionante foi quando um menino do Borel recebeu o pavilhão tijucano do casal Matheus e Lucinha. Arrancou milhares de aplausos dos presentes. Depois, o cria da comunidade foi no embalo do batidão e a Cidade do Samba ‘caiu dentro’ fazendo a ‘Tijuca virar baile’. Com uma das melhores safras de sambas-enredo do ano é possível o tijucano sonhar alto.

MOCIDADE

■ O clima esquentou com o samba de 2024 cantado antes do início da apresentação. Foi uma overdose de alegria no público. A escola optou por não revelar quase nada do enredo ‘Voltando para o futuro – não há limites para sonhar’. Fez uma apresentação baseada na dança do talentoso casal Diogo e Bruna e a performance do intérprete Zé Paulo, que deu show de caracterização, simulando o homem na lua, mas com a pavilhão da Mocidade. Ele cantou sambas históricos e vencedores da Estrela Guia, acompanhado dos passistas e da rainha Fabíola de Andrade. O mascote Castrozinho deu o charme da exibição. Dois robôs interagiram no palco. Agora, se projetarmos o desfile, mesmo na base do achismo, é possível pensar que a Mocidade pode emocionar lembrando do passado de glórias e títulos, resgatando seus melhores momentos no futuro.

PARÁISO DO TUIUTI

■ Exibição fantástica do “Quilombo do Samba”. A escola de São Cristóvão foi didática ao explicar o enredo ‘Quem tem medo de Xica Manincongô?’. Leitura fácil do enredo e dedo na ferida no tom correto. Um dos momentos mais impactantes foi quando um integrante, crucificado, foi ‘queimado’. Certamente, o Tuiuti pisará na Sapucaí com um dos melhores e principais enredos do ano. Com o samba já encomendado e apresentado, o intérprete Pixulé



Milton Nascimento participou da apresentação da Portela. O show da maior campeã do Carnaval contou com oito canções do artista

cantou a obra, comprovando ainda mais sua perfeição na letra e capricho na melodia. Apresentação vibrante e que gerou um entendimento fácil da proposta da agremiação. Sem dúvida, uma das melhores da noite.

BEIJA-FLOR

■ A escola de Nilópolis vive outro clima. O momento é especial. A homenagem para Laíla trouxe a força costumeira de uma das maiores campeãs do carnaval carioca. Para falar de um dos maiores sambistas da história, no enredo ‘Laíla de todos os santos, Laíla de todos os Sambas’, a exibição teve fé, dança vibrante, e o ritual do menino, discípulo de Xangô. O vídeo arrancou aplausos do público. Cada imagem remetia ao mestre Laíla. Aliás, o encerramento com o casal Claudinho e Selminha, o intérprete Neginho da Beija-Flor e o esquadrão de Nilópolis é a certeza que Laíla estava lá e estará na segunda-feira de carnaval na Marquês de Sapucaí. O cara que doutrinou a comunidade nilopolitana receberá um lindo tributo com sede de vitória e redenção.

MANGUEIRA

■ A Verde e Rosa levou muito a

sério a festa dos enredos de 2025. A apresentação começou com muita dança e representatividade. Houve capricho nos figurinos e leitura da exibição. Trabalho muito forte do carro de som. Quando a música ‘Sorriso Negro’, de Dona Ivone Lara, foi cantada, muita gente ficou emocionada na plateia. A escola não deixou de cantar um de seus melhores sambas-enredo, ‘100 Anos de Liberdade, Realidade Ou Ilusão’, de 1988, e que teve no palco a dança do casal Matheus e Cintya. Para enfeitar ainda mais a apresentação foram levadas grande pipas para o público. A Mangueira mostrou que quem é raiz tem o domínio da narrativa. Ela pode, porque é preta, é Mangueira e sempre será o Jequitibá do Samba.

VILA ISABEL

■ A escola caprichou na exibição no palco e no vídeo do enredo ‘Quanto mais eu rezo, mais assombração aparece’. Uma super produção de Paulo Barros, do diretor artístico, Fábio Costa, e equipe. Foi o momento em que o público na Cidade do Samba parou a maior parte do tempo para filmar a atração. Figurino e dança impecáveis. O ator Rodrigo Sant’Anna foi o

protagonista. Em uma performance engraçada, ele se agarrava em amuletos, mas enfrentava assombrações. Em um dos momentos, os integrantes tiravam suas roupas e apareciam como ‘esqueletos dançantes’. Show puro da escola do bairro de Noel. Houve quem reclamasse da exibição não ter “quase nada” da cultura brasileira, principalmente, a trilha sonora, mas a proposta de fazer um espetáculo, através do enredo, foi atingida com êxito. Mais uma vez, como no lançamento da sinopse, Paulo Barros participou da performance, foi ovacionado pelo público, e deixou no ar que tentará novamente surpreender e deixar o Sambódromo embasbacado com seus truques e assombrações.

PORTELA

■ A maior campeã do carnaval carioca levou um grande musical sobre Milton Nascimento para a Cidade do Samba. A abertura já emocionou com Gilsinho cantando. Passaram ainda Teresa Cristina e Roberta Sá. O encerramento foi com o homenageado, presencialmente, no palco. Exibição de gala portelense. Deixou no ar um sentimento que a manhã da quarta-feira de cinzas será

de muita emoção na Marquês de Sapucaí. Já é bom separar os lenços para chorar de emoção e felicidade. A primeira impressão é que o portelense pode acreditar em um resultado especial em 2025. A exibição foi fantástica, e, se levamos em conta, apenas a emoção, não teve para ninguém. Deu Águia na cabeça!

SALGUEIRO

■ Apresentação muito potente do Salgueiro na Cidade do Samba. O coreógrafo Paulo Pinna foi o narrador da exibição. Dança vibrante e figurinos exuberantes. Leitura fácil do enredo. História de fé, repleta de riqueza cultural. O intérprete Igor Sorriso e o carro de salgueirense conduziu com maestria todas músicas. O casal de mestre-sala e porta-bandeira, Sidclei e Marcella, no início, recebeu a benção de Tia Glorinha, como aconteceu no lançamento da sinopse. Aliás, o mestre-sala já emocionou com Gilsinho cantando. Passaram ainda Teresa Cristina e Roberta Sá. O encerramento foi com o homenageado, presencialmente, no palco. Exibição de gala portelense. Deixou na noite, a certeza que vai vir forte no desfile de 2025.

RIO CARNAVAL / DIVULGAÇÃO



Cidade do Samba recebeu multidão na ‘Noite dos Enredos’

GRANDE RIO

■ A escola fez uma apresentação muito respeitosa com a cultura de Belém. O samba estendeu o ‘tapete vermelho’ para o carimbó. Impressionou a qualidade musical da escola de Caxias. Mestre Fafá, Evandro Malandro e a equipe do carro de som deram espetáculo. Os diretores artísticos da escola, crias da comunidade, mostraram muito talento e estudo no desenvolvimento de uma apresentação da cultura típica da região norte do Brasil. A Grande Rio levou até um barco para o palco da Cidade do Samba. A exibição foi muito correta e alinhada com o enredo. Teve leitura. Foi bonito e simbólico o casal Daniel e Tácia dançando ao som do carimbó. O vídeo no telão agregou leitura para a dança na apresentação do enredo. Nas mãos dos craques, Leonardo Bora e Gabriel Haddad, o enredo ‘Pororocas parawaras: as águas dos meus encantos nas contas dos curimbós’ tem totais condições de gerar um desfile para brigar forte pelo título do Grupo Especial.

IMPERATRIZ

■ A atual vice-campeã do Grupo Especial caprichou na apresentação do enredo ‘ÔMI TÚTU AO OLÚ-FON – Água fresca para o senhor de Ifôni’. O intérprete Pitty de Menezes, monstruoso, mostrou porque é hoje o principal cantor do carnaval carioca. Impressionante a afinação e o talento para cantar, principalmente, o ‘Emoriô’. Espetáculo também foi o balé, coreografado por Sabrina Sant’Ana e Márcio Dellowegah, que exibiu a ancestral coreografia associada aos ritos iorubás. Aliás, o figurino era tão exuberante que já poderia ser utilizado no desfile oficial. Emocionante, no fim da apresentação, a cigana, personagem do vice de 2024, passar o pavilhão gresilense para as mãos do orixá que agora é o protagonista. Alto nível a exibição leopoldinense. Não é mais segredo que estará sempre na briga pelo topo.

VIRADOURO

■ A atual campeã do Grupo Especial mostrou que está viva e cheia de vontade de lutar pelo bicampeonato consecutivo, que não acontece no carnaval desde 2008, a última escola que conseguiu o feito foi a Beija-Flor. O enredo ‘Malunguinho: O Mensageiro de Três Mundo’ é um banho de bom gosto da dupla Tarcísio Zanon e Gustavo Melo. A exibição na Cidade do Samba teve tudo que foi pedido pela Liesa e esperado pelos sambistas: leitura, simbolismo e espetáculo. A escola conseguiu unir todos os segmentos, que formam o padrão de excelência da Vermelho e Branco de Niterói, dentro da apresentação. Em um dos momentos, eles “depositavam” adereços no altar de Malunguinho. Mestre Ciça foi ovacionado pelo público quando surgiu. Sempre atento, Marcelinho Calil, diretor executivo, acompanhou do palco toda exibição. Por mais um ano fica claro que quem quiser ganhar o carnaval tem que superar a Viradouro.

Por Alberto João, do Carnavalesco



Amanheci um dia desses com a canção ‘Caju’, de Liniker, tocando nos Stories de uma amiga de infância, a Camilla. Fiquei curiosa pela música que me fez pensar no tal “amor romântico”. Sempre fui assim: se algo inspira tanta gente, desejo entender o porquê. Está na letra: “Quero saber se você vai correr atrás de mim/ Num aeroporto/ Pedindo pra eu ficar, pra eu não voar...”

Acredito que em algum momento idealizamos esse amor que não desiste da gente. Ou sonhamos que o outro possa nos conhecer muito bem, mesmo que nem a gente consiga tal proeza: “Você já decorou quantas tatuagens tenho?/ Se eu ligo para cartoon ou rabisco meus desenhos?/ Quantos shows tem na minha agenda?/ Meu disco favorito?/ O peso do meu coração?” Aliás, há belos momentos em que o amor é pluma.

Assim, segui na Internet naquela manhã pesquisando sobre o álbum ‘Caju’. Sem nenhuma pressa, como pedem as músicas que ultrapassam sete minutos, uma ousadia na era da rapidez das redes sociais. Inclusive, em uma das faixas que chegam sem afobação, a voz de Liniker faz parceria com a dupla Anavitória e o pianista Amaro Freitas para comprovar que tecer o amor é arte. O novo trabalho, aliás, virou sucesso rapidamente, tendo alcançado seis milhões de reproduções em menos de 24 horas. Já a concepção durou um ano, o que me fez refletir: afinal, de quanto tempo precisamos para a gestação de uma conquista? Ouso dizer que cada um tem a sua resposta única.

Do Spotify para o Google, logo cheguei à entrevista de Liniker no programa ‘Conversa com Bial’. Ela revelou que o single ‘Tudo’ é inspirado em uma paixão de três dias vivida na Irlanda. Assim, os versos desafiam a distância, em tempo ou milhas: “Mas eu volto com saudade pra te encontrar no futuro/ O mundo não é tão grande pra eu não te achar”. E continua com um aviso apaixonado,

com direito a braços abertos na coreografia, no melhor estilo “vou gritar para todo mundo ouvir”: “Deixa eu ficar na tua vida/ Morar dentro da concha/ Do teu abraço não quero largar”.

Caju, aliás, é o alter ego de Liniker, que eterniza a paixão, por vezes tão datada, e confirma a nossa ambiguidade na faixa batizada com o nome do fruto: “Nuns dias sou carente, completa, suficiente...” Essa também sou eu, com as minhas potências e fragilidades convivendo em harmonia e caos simultaneamente.

Também gostei especialmente quando Liniker disse ao Bial que a sua mãe, a melhor dançarina de samba-rock que ela conhece, lhe deu liberdade, um presente lindo demais. Corri para os Stories do seu perfil e lá estava ela, cantando em casa com um microfone improvisado com uma colher. Ah, só nós sabemos as cantorias que fazemos a sós, tentando rimar encontros e desencontros do amor. Eu, por exemplo, solto a voz no carro, acompanhada de mim mesma e das histórias que me constituem.

Também me identifiquei quando ela disse ao Bial que no seu show “todo mundo se pede em casamento, todo mundo namora”. “Sou uma cantora canceriana, né?”, explicou. E seguiu usando a astrologia para falar de sua admiração por Priscila Senna, que “canta de um jeito rasgado”, como resumiu. Juntas, as duas entoam uma canção-protesto diante de uma frustração amorosa. Assim, entendi a essência da sua obra. Também sou canceriana, emotiva, sensível, chorona... E por falar em lágrimas: “No samba, sei que samba, e o que será que faz chorar?”



PEDRO BIAL



Ou sonhamos que o outro possa nos conhecer muito bem, mesmo que nem a gente consiga tal proeza: ‘Você já decorou quantas tatuagens tenho?’



LINIKER



PRISCILA SENNA



ANAVITÓRIA

Com muitas parcerias na voz, Liniker leva álbum ‘Caju’ ao sucesso em pouquíssimo tempo de lançamento. Já a concepção durou um ano



Texto:
Ana Carla Gomes
acarla@odia.com.br

Arte:
Kiko

Um olhar sobre o Rio

Nuno Vasconcellos



Coluna publicada aos
DOMINGOS

umolharsobreorio@odia.com.br

odia.ig.com.br/rio-de-janeiro/um-olhar-sobre-o-rio

SONHAR NÃO CUSTA NADA

Na medida em que o dia 5 de novembro se aproxima e a campanha para as eleições que apontarão o próximo morador da Casa Branca chega perto do desfecho, a política dos Estados Unidos passa a atrair o interesse de um número maior de pessoas no Brasil. Em alguns casos, mais interesse até mesmo do que as eleições municipais brasileiras, que acontecerão um mês antes. As preferências se dividem entre Democratas e Republicanos e, não é raro, o ardor da discussão faz lembrar as divergências sobre as preferências políticas que provocam brigas entre a esquerda e a direita no Brasil.

Independente, porém, do que as urnas norte-americanas venham a mostrar no momento em que forem abertas, um ponto precisa ficar claro. Naquilo que realmente interessa, nenhum resultado deve gerar mudanças significativas no relacionamento do Brasil com os Estados Unidos. Vença quem vencer, tudo tende a permanecer mais ou menos como tem estado nos últimos anos.

Isso mesmo! Por maior que seja a importância dos Estados Unidos no mundo, por maiores que sejam os laços comerciais históricos entre os dois países e por mais acentuada que pode ser a guinada na política externa norte-americana depois que Joe Biden deixar a presidência, tudo continuará como antes depois das eleições. E mais: no que diz respeito às relações entre os dois países e aos benefícios que o Brasil pode tirar de uma maior proximidade com os Estados Unidos, não haverá diferenças significativas caso o próximo presidente da maior potência do mundo seja a vice-presidente Kamala Harris, que concorre pelo Partido Democrata, ou o candidato do Partido Republicano, o ex-presidente Donald Trump.

É bom bater nessa tecla: seja uma, seja o outro, tudo tende a permanecer exatamente como é hoje, sem expectativa de maiores mudanças. E isso, convenhamos, é lamentável. Brasil e Estados Unidos, que no passado chegaram a ser aliados próximos, hoje estão mais afastados do que deveriam. A situação tende a permanecer assim e quem mais perde com esse afastamento é o Brasil.

O país teria muito a ganhar caso aproveitasse a oportunidade proporcionada pela troca de presidente para iniciar uma jornada de negociações que, se for bem-sucedida, pode resultar numa reaproximação com os Estados Unidos. Seria muito positivo se houvesse, por parte de nossa diplomacia, disposição para discutir e superar as divergências (principalmente as motivadas por picuinhas ideológicas) acumuladas nos últimos anos, aparar as arestas que se formaram e estabelecer um novo padrão de relacionamento baseado nos benefícios que essa proximidade pode oferecer para um e para o outro.

Não! Ninguém está propondo aqui a volta do tempo em que os governos brasileiros, quase sempre movidos pela falta de dinheiro para investimentos, se submetiam a uma postura de inferioridade em relação aos Estados Unidos. Em 1964, numa resposta descuidada a um repórter, o ex-governador da Bahia Juracy Magalhães, que havia acabado de receber do marechal Castello Branco a nomeação para a embaixada do Brasil em Washington, disse uma frase que acabaria por se transformar na mais pura expressão da subserviência brasileira em relação ao governo norte-americano. “O que é bom para os Estados Unidos é bom para o Brasil”, disse Magalhães. É claro que não é e nunca foi

assim. Os dois países, que mantêm relações diplomáticas ininterruptas desde o dia 24 de maio de 1824, têm diferenças históricas, econômicas e culturais que precisam ser consideradas em qualquer negociação. Ao longo desses 200 anos de relacionamento, os dois sempre tiveram interesses específicos. Mesmo nos momentos de maior proximidade, havia divergências a serem levadas em conta no diálogo.

Foi assim, por exemplo, nas negociações que aproximaram o Brasil dos Estados Unidos em 1943, durante a Segunda Guerra Mundial. O resultado mais visível e duradouro da aliança fechada naquele momento foi a instalação da primeira grande siderúrgica brasileira, a CSN, em Volta Redonda, e outras vantagens comerciais.

SONHO DISTANTE

A situação atual é outra. Seria proveitoso, para dar apenas um exemplo apressado daquilo que o Brasil pode ganhar caso decida propor um diálogo de reaproximação com os Estados Unidos, que o país usasse o momento para dar início a negociações que resultassem num programa de cooperação capaz de assegurar, por exemplo, acesso à tecnologia produzida pelas universidades e centros de pesquisas norte-americanos. Um acordo como esse poderia abranger áreas como tecnologia da informação, novos materiais, geração e transmissão de eletricidade, engenharia e ou-

“Ao longo desses 200 anos de relacionamento, os dois sempre tiveram interesses específicos”

tros campos do conhecimento em que, admitam ou não os mais ufanistas, os Estados Unidos estão quilômetros à frente do Brasil.

Na mesma linha, seria bom se o governo brasileiro, ao invés de insistir em gestos de desafio que servem apenas para aumentar a distância que tem separado os dois países nos últimos anos, desse início a um processo gradual de distensão de suas relações com os Estados Unidos. Seria importante que a competência que ainda deve existir no corpo diplomático do Itamaraty (cada vez mais orientado pela ideologia de esquerda) fosse posta a serviço da negociação de acordos comerciais que sejam realmente vantajosos para o país.

Se isso acontecesse, o Brasil estaria no melhor dos mundos. Infelizmente, porém a hipótese de que o governo tome providências nessa direção não passa de um sonho distante. Sendo assim, o melhor a fazer é voltar à realidade e falar das eleições.

RECEITA DE BOLO

A campanha eleitoral prossegue por lá e, como sempre acontece nesses momentos, desperta paixões que nem sempre permitem uma análise mais serena dos fatos. Conforme mostram os levantamentos mais recentes, os ventos neste momento sopram a favor da candidata do Partido Democrata.



Uma pesquisa feita pela Agência Reuters e pelo instituto Ipsos, divulgada na semana passada, aponta Kamala com 45% das intenções de voto e Trump com 41%.

A diferença é mínima, mas é bom não se esquecer de que até alguns dias atrás Trump aparecia como franco favorito na disputa então travada com o presidente Joe Biden. Bastou que o adversário fosse substituído e que a aparente fragilidade demonstrada por Biden desse lugar à energia desafiadora de Kamala para que os ventos mudassem a direção.

É daí que surgem as opiniões a respeito do futuro das relações entre os dois países. Muita gente considera a eventual vitória de Kamala Harris um sinal de que poderá haver mudanças no relacionamento entre os dois países. A candidata, embora seja do mesmo partido de Biden, aparenta ter uma linha de conduta mais, digamos assim, à esquerda do atual presidente. Não seria razoável, portanto, esperar que haja nas relações do Brasil com os Estados Unidos uma alteração de rota que levou ao atual distanciamento?

O que aconteceria se, ao invés de ser chefiado por um presidente protocolar e pouco inovador, como é o caso de Biden, o governo norte-americano passasse a ser comandado por uma mulher que defende pontos de vista simpáticos à agenda do governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva? Isso não seria

“Algumas pessoas acham que uma eventual vitória de Kamala traria benefícios ao Planalto”

um elemento suficiente para provocar uma mudança para melhor nas relações entre os dois países?

Algumas pessoas, que enxergam as relações internacionais como uma receita de bolo, acham que, no cenário atual, uma eventual vitória de Kamala traria benefícios ao Planalto. Afinal, a simpatia que os democratas despertam na esquerda latino-americana seria, por esse ponto de vista, razão suficiente para

facilitar o entendimento e proporcionar acordos vantajosos entre os dois países. Será que isso procede? Não! E se Trump ganhar? Será que a posição francamente conservadora já demonstrada pelo republicano contribuirá para piorar ainda mais o relacionamento tíbio que o atual governo do Brasil mantém com os Estados Unidos? Também não!

Na verdade, qualquer possibilidade motivada por afinidades como essas simplesmente não existe quando o que está em jogo são decisões de Estado, não de gover-

“Os ventos neste momento sopram a favor da candidata do Partido Democrata”

no. A simpatia recíproca que havia entre Trump e o ex-presidente Jair Bolsonaro não gerou mais do que acordos protocolares e benefícios superficiais ao Brasil dentre 2019 e 2020, período em que seus mandatos coincidiram nas presidências dos dois países.

Da mesma forma, as eventuais afinidades que certamente existem entre as posições de Lula e Kamala não serão capazes de remover o entulho diplomático que, nos últimos anos, contribuiu para dificultar as relações do Brasil com os Estados Unidos. Esse entulho é considerável. Pode-se dizer que essas relações entre os dois países atravessam nos dias atuais um dos períodos de maior distanciamento desde que o presidente James Monroe, em 1824, recebeu o encarregado de negócios brasileiro, José Silvestre Rebello, em Washington, no ato que marcou o reconhecimento da independência do Brasil pelos Estados Unidos.

AFINIDADES IDEOLÓGICAS

O maior problema em torno dessa situação é que, desde que o presidente Lula assumiu seu primeiro mandato, no já distante ano de 2003, a diplomacia no Brasil deixou de ser assunto de Estado — em que os interesses comerciais, estratégicos e geopolíticos orientam o relacionamento com os parceiros. De lá para cá, ela foi reduzida a

uma agenda de governo baseada em interesses político-ideológicos de curto prazo. Ou nem isso. Quem reparar direito notará que a agenda da diplomacia brasileira é orientada única e tão somente pelas afinidades ideológicas do partido do presidente da República, o PT, com governantes de países que adotam o credo da esquerda.

A mudança de conduta positiva verificada durante a breve passagem de Michel Temer pelo Planalto e de José Serra pelo Itamaraty não foi suficiente para deixar uma marca duradoura na conduta do corpo diplomático. Veio o governo de Bolsonaro e, com ele, uma mudança de orientação que levou a uma alteração de rumo, mas não de postura. Explica-se: assim como os governos petistas alinham os interesses do Brasil ao das piores ditaduras de esquerda do mundo, o governo Bolsonaro fez a mesma coisa. Só que os aliados passaram a ser os governos de direita. Simples assim.

A marca mais visível nesse processo foi a mudança da posição do Brasil em relação a Israel. Sob Bolsonaro, os dois países ensaiaram uma aproximação que poderia ter rendido benefícios mais profundos para o Brasil caso não tivesse se assentado apenas nas afinidades ideológicas e na admiração do presidente brasileiro pelo primeiro-ministro Benjamin Netanyahu. Poderia ter havido, por exemplo, acordos capazes de avançar no rumo da contribuição israelense para a solução dos crônicos problemas de escassez de água no semiárido Nordeste.

Mas tudo, no final das contas, parece ter se resumido ao envio de militares de Israel para colaborar no resgate das vítimas do acidente de Brumadinho, em janeiro de 2019. Sob Lula, o que era simpatia se transformou numa antipatia que desafia o bom senso — a ponto da condenação do governo brasileiro aos ataques terroristas em Israel, no ano passado, logo ter se transformado em manifestações de simpatia aos agressores. No final da história, os estupros, as degolas, os assassinatos de crianças e os sequestros cometidos por eles no dia 7 de outubro foram relevados em nome da simpatia da esquerda brasileira aos grupos que defendem os terroristas que, em nome da defesa da causa palestina, querem apenas a destruição de Israel.

A propósito, na semana passada, Kamala Harris declarou que, caso vença as eleições, manterá o apoio histórico, inclusive militar, que os Estados Unidos sempre deram a Israel. Será que isso influenciará a posição do governo brasileiro em relação a sua administração, caso ela vença a disputa? Tomara que não.

Seria bom que a partir de agora, o governo brasileiro deixasse de se orientar por questões como essa e conduzisse sua diplomacia de olho apenas nos interesses nacionais do longo prazo — e não de eventuais simpatias de ocasião. Qualquer pessoa com um mínimo de informação sobre o que acontece no interior do Itamaraty sabe que isso é muito difícil. Ocorre, porém, que, mais cedo ou mais tarde, o Brasil terá que escolher seu lado de uma vez por todas. E tomara, quando isso acontecer, que ele opte por ficar do lado das grandes democracias do mundo. Especialmente a dos Estados Unidos.

(Siga os comentários de Nuno Vasconcellos no Twitter e no Instagram: @nuno_vccls)

ECONOMIA

Consórcio é boa alternativa, mas depende da paciência do comprador

Modelo atrai quem pensa a longo prazo; principal característica da modalidade é a ausência de juros

SAULO JUNIOR
saulo.junior@odia.com.br

Nos últimos anos, a modalidade de compra por consórcio tem ganhado popularidade como uma alternativa ao financiamento convencional para a aquisição de bens, como imóveis e veículos. Essa é uma forma de compra na qual um grupo de pessoas se reúne com o objetivo de adquirir um bem específico. A principal característica do modelo é a ausência de juros, o que atrai muitos participantes.

O primeiro passo para participar de um consórcio é se associar a um grupo, geralmente organizado por uma administradora. Ele é formado por um número fixo de participantes, que contribuem com parcelas mensais.

A partir daí, cada participante paga uma parcela fixa mensal ao fundo comum do consórcio. Essas parcelas são usadas para formar o montante necessário para a aquisição dos bens. O acesso ao bem desejado pode ocorrer de duas formas principais: sorteio e lance.

Na primeira forma, os participantes podem ser contemplados aleatoriamente através de sorteios realizados periodicamente. Eles geralmente ocorrem uma vez por mês, e a contemplação dá o direito de adquirir o bem.

Já a outra forma são os lances. Os participantes podem oferecer um valor adicional, que é adicionado ao fundo do consórcio. Com isso, o participante passa a ter uma chance maior de ser contemplado.

Uma vez contemplado, o participante pode utilizar o crédito do consórcio para comprar o bem desejado, dentro dos limites e regras estabelecidos pelo grupo e pela administradora. O crédito corresponde ao valor total do bem, descontadas as taxas administrativas.

O **DIA** procurou experts no tema para avaliar a questão. O especialista em finanças e investimentos Hulisses Dias, por exemplo, acredita que as compras em consórcios não são uma vantagem para todos.

“Apesar de não cobrar juros, as taxas de administração do consórcio podem ser bastante elevadas, reduzindo qualquer vantagem financeira. Além disso, o consórcio depende da sorte para a contemplação, o que significa que o comprador pode acabar esperando anos para adquirir o bem, enquanto no financiamento o bem é adquirido na hora. Para quem não tem pressa de ter o bem, o consórcio pode fazer mais sentido devido ao fato de todos os meses ir se criando a reserva para a compra futura”, avalia.

No entanto, ele esclarece que outra escolha pode ser feita para quem não tem pressa de adquirir um bem. “Ao invés de participar de um consórcio, direcionar os recursos para investimentos que geram rentabilidade pode ser uma escolha mais inteligente”, explica.



A cada ano, a modalidade de compra por consórcio tem ganhado popularidade como opção ao financiamento convencional para a aquisição de bens, como imóveis e veículos

SATISFAÇÃO DE QUEM FEZ CONSÓRCIO

‘Investimento a longo prazo’

■ O empresário Jurandy Oliveira, de 57 anos, contou que conseguiu adquirir um carro elétrico, que possui um valor elevado, através do consórcio. Ele disse que começou a pagar em 2018 e foi contemplado em 2020, dois anos depois de começar a pagar.

“Era uma forma de fazer um investimento a longo prazo. Era como se eu fosse fazer uma poupança, no jargão popular. Fui pagando as prestações e depois de dois anos fui contemplado com um sorteio”, relatou. Ele conta que, por ter tido uma experiência positiva, faria outro consórcio: “Faria outro consórcio, sim. Foi o único meio de conseguir um bem de grande valor. O problema é

que você não pode se desfazer do bem da mesma forma que seria um financiamento. É bom para você adquirir, mas não para se desfazer dele no decorrer do caminho”, alerta.

Já a corretora de seguros Cristiane Carvalho, de 49 anos, contou que já adquiriu diversos bens por meio de consórcios, desde eletrodomésticos até um automóvel.

“Me interessei por essa opção por não ter juros. É uma forma de poupar, na minha maneira de ver. Vi muita vantagem ao fim de tudo. Se você não tem pressa de adquirir os bens, o consórcio acaba sendo uma opção mais barata que o financiamento”, analisa.



Cristiane Carvalho já adquiriu diferentes bens por meio de consórcios



É possível fazer consórcios de diversos bens diferentes, desde smartphones até mesmo de placas fotovoltaicas e embarcações

STÉFANIE FULANETO, gerente de banco

Aplicativos disponíveis

► Para ficar mais claro sobre como fazer parte de um grupo e iniciar os pagamentos de um bem em um consórcio, **ODIA** conversou com Stéfanie Fulaneto, gerente de relacionamento de um importante banco que atua no país, e especialista em consórcios.

Ela conta que é possível fazer consórcios de diversos bens diferentes “desde smartphones até mesmo de placas fotovoltaicas e embarcações”. Mas como? “É possível verificar no

aplicativo de diversos bancos quais consórcios estão disponíveis”, explica.

Mas e se o bem que eu quiser não estiver previamente descrito pelo banco? “Neste caso, é possível ir à sua agência bancária e conversar com o gerente de pessoa física, apresentando seu plano e bem de interesse para ver se é possível a realização do consórcio ou de um ponto em comum entre o banco e o cliente”, explica a especialista.

Mais pontos positivos do que negativos

► A CEO da Double Check Consultoria, Daniela Pederneiras, acredita que a opção tem mais pontos positivos do que negativos, mas depende das características do comprador.

“O consórcio é um dos meios que existem para se conseguir um bem, muitas vezes de valor alto. É uma boa opção para quem tem paciência, disciplina financeira, um perfil mais conservador e prefere evitar os custos adicionais dos juros”, explica.

“A escolha entre consórcio e financiamento depende da necessidade e situação financeira. O consórcio pode ser vantajoso por não ter juros, mas o comprador precisa esperar ser contemplado. Já o financiamento tradicional oferece o bem de forma imediata, mas inclui juros”.

COMPARATIVO

Daniela exemplificou como seria uma diferença de uma compra de um carro de R\$ 100 mil por consórcio e por financiamento, em 60 meses: “Sem dúvidas a compra por consórcio será mais vantajosa por não conter juros. Por financiamento, o carro de R\$ 100 mil, em 60 meses, a uma taxa de juros de 1,5% a.m, sairá por R\$ 152 mil. Se a mesma compra for via consórcio, com a taxa de administração de 15%, em 60 meses, no final o valor pago será R\$ 115 mil”.



Jurandy Oliveira comprou um carro elétrico através de um consórcio

ESPECIAL

Número de suicídios preocupa, mas todos estão na luta por uma saúde mental equilibrada

WALERIA DE CARVALHO
waleria.carvalho@odia.com.br

Elas são bem-sucedidos, têm fama, riqueza e são invejados por grande parte do mundo. Ainda assim, muitas vezes falta alguma coisa: a dor é invisível perante os outros, mas insuportável para quem sente. E isso também acontece com os anônimos que não encontram mais saída e resolvem dar cabo da vida para acabar de vez com os problemas. Artistas como Leila Lopes, Chorão, Walmor Chagas, Flávio Migliaccio, Robin Willians, entre outros, enfrentaram as dificuldades com o suicídio, um grande problema de saúde mental, principalmente em tempos modernos.

Para que a situação melhore, a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), em parceria com o Conselho Federal de Medicina (CFM), desde 2014, colocou no calendário nacional a campanha internacional Setembro Amarelo. Em 10 de setembro, ocorre, oficialmente, o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, mas a iniciativa acontece durante todo o ano. Atualmente, o Setembro Amarelo



A Associação Brasileira de Psiquiatria, em parceria com o Conselho Federal de Medicina, desde 2014, puseram o Setembro Amarelo no calendário nacional

‘SE PRECISAR, PEÇA AJUDA!’ É O TEMA DO SETEMBRO AMARELO 2024

lo é a maior campanha antiestigma do mundo! Em 2024, o lema é Se precisar, peça ajuda! Para marcar a data, vários monumentos, como o Castelo da Fio-cruz, utilizarão a cor.

SUPORTE AMIGO

Além disso, a família, profissionais competentes e amigos podem dar um suporte para que o amigo ou parente não chegue a tomar uma atitude tão drástica. É fundamental ter uma autoestima elevada, bom suporte familiar, laços sociais fortes, religiosidade, razão para viver, além de acesso a serviços de saúde mental adequados também são elementos cruciais para prevenir o comportamento suicida. Esses fatores podem fazer uma grande diferença na vida das pessoas que enfrentam dificuldades emocionais, conforme conta a terapeuta holística e astróloga Sara Zaad, de 50 anos.

“Para se ter um equilíbrio mental é necessário valorizar as coisas simples da vida. Pode-se usar a rede social, mas de forma saudável. Temos que ser generosos conosco. Valorizar as coisas boas que a vida oferece, andar ao ar livre, interagir com pessoas saudáveis, ler mais. Temos um país rico em diversidade cultural e devemos aproveitar. Se as pessoas saíssem mais da tela e olhassem para dentro de si seria melhor. O fundamental também é buscar ajuda profissional de psicólogo, psiquiatra e ter o auxílio de ferramentas holísticas junto ao tratamento convencional”.

O MAL DA DÉCADA

Sara Zaad explica que até 2026 teremos muitos problemas de saúde mental. “O mal da década será uma pandemia de doenças emocionais que podem levar ao suicídio. Serão números crescentes”. A profissional explica que são vários os fatores que auxiliam numa saúde mental abalada, como o uso das telas excessivamente, o uso das redes sociais e o isolamento do home office. Ela cita um exemplo: “Uma mulher com três filhos saía para trabalhar e interagia com outras pessoas. Hoje ela fica em casa, cuidando dos filhos, dos afazeres domésticos, e fica sem o calor humano de outras pessoas. Muita gente não sai de casa”, diz Sara, acrescentando que crianças e adolescentes não saem do quarto e só ficam no computador ou celular jogando, nas redes e fazendo trabalho da escola.



A terapeuta Carina Alves afirma que é difícil falar sobre suicídio



É importante não silenciar sobre o assunto, dizem os especialistas

A campanha traz visibilidade

► O psiquiatra e psicoterapeuta com título pela ABP-AMB (Associação Brasileira de Psiquiatria e Associação Médica Brasileira), Felipe Feldman, 40 anos, há 15 atuando na área, seja em consultório ou no SUS, é ex-diretor do Instituto Municipal Philippe Pinel e membro da, SBPRJ (Sociedade Brasileira de Psicanálise do Rio de Janeiro), fala sobre o suicídio e diz que a campanha Setembro Amarelo é muito importante.

“Gosto principalmente porque ela traz visibilidade para pessoas que podem estar ignorando o assunto. Não é que nós tratemos só disso, imagina, dentro da psiquiatria existem diversos capítulos, diversas psicoses, a loucura propriamente dita, as pessoas apresentam delírios, alucinações, rompem com a realidade, a gente tem o capítulo dos transtornos de humor. O diagnóstico principal é o transtorno bipolar, quando tem oscilações entre momentos de mania e euforia, ou depressão, entristecimento leve, moderado ou grave”.

Para ele, transtornos de ansiedade estão cada vez mais presentes. “Os próprios transgêneros de ansiedade num grau muito elevado levando a pessoa a um esgotamento que é a Síndrome de Burnout, ela pode levar a quadros como esse de ideação ou até mesmo tentativa de suicídio”.

Feldman diz que a campanha ajuda nessa visibilidade de uma que é das causas, dos transtornos mais graves em psiquiatria, o suicídio, outro seria surto psicótico. “Temos outros transtornos por uso de múltiplas substâncias, transtornos alimentares e da personalidade tudo isso recomendo ser avaliado, seja pelo SUS, médico de convênio, clínica que atenda, ou até mesmo o consultório particular. Ela deve procurar ajuda profissional para poder conversar sobre o que está acontecendo, sempre respeitando a principal regra dentro dos consultórios, que é de sigilo, e são grandes recursos que a pessoa tem para prevenir que algo pior aconteça”, diz Feldman

TEMA COMPLEXO

Alerta para a busca de ajuda profissional

■ Para a terapeuta social Carina Alves, de 40 anos, o mais importante é a busca de ajuda profissional. “Acho que devemos falar mais sobre saúde mental, e saúde pública. Também deve haver acolhimento, palavras positivas e investimento em qualificação profissional”, conta ela, que acha a campanha Setembro Amarelo sensacional.

Carina afirma que falar sobre o suicídio é muito complexo. “É ligado à depressão, a pessoa não sabe como lidar com determinada situação e acha que o jeito é tirar vida”. A profissional explica que muitas pessoas acham que vão diminuir o sofrimento cometendo o ato insano. “É uma dor invisível. A percepção está distorcida. Também acho que está ligado à questão social, às desigualdades”.

FALTA DE APOIO
A terapeuta social acredita ainda que o principal motivo para se tomar essa atitude pode estar na falta de um apoio profissional. “Cada um lida com os

problemas de uma forma. Têm pessoas com menos resistência ao sofrimento. O mais importante é buscar ajuda adequada. Crianças e jovens estão sofrendo nesse novo mundo de tecnologia e muitos idosos se sentem inúteis, principalmente depois da aposentadoria, chegando a dizer: ‘eu não sirvo para nada’”.

Carina conta que às vezes a pessoa está perto de nós e não percebemos que ela precisa de ajuda. “Há muitos anos eu dividia apartamento com uma colega. Ela se matou num Dia das Mães depois que a mãe dela morreu. Deixou um caderno imenso falando que a dor de ficar sem a sua mãe era insuportável. Ela era filha única, parecia bem, mas... Acho que a gente se sente mais impotente do que culpada nesses casos”.

Trabalhando com pessoas com deficiência, Carina conta que um paciente não queria viver sem uma perna e acabou se suicidando. “Vale lembrar que para um suicídio são 20 tentativas”, pontua a terapeuta social.

CARROS MAIS VENDIDOS GARANTEM PROTEÇÃO?

SEGURANÇA: DE ZERO A 5 ESTRELAS

Os airbags são obrigatórios no Brasil e estão ao lado do cinto de segurança como os itens primordiais em um carro com bons níveis de proteção. Mas há outros aspectos que definem se um veículo está preparado para a proteção dos passageiros. Na América Latina, o órgão responsável por avaliar esses pontos e dar notas para os veículos é o Programa de Avaliação de Carros Novos para América Latina e Caribe (Latin NCAP). Os testes realizados pelo Latin NCAP utilizam carros reais, que os chocam contra barreiras para avaliar a resistência e eficiência dos materiais utilizados pelas montadoras. São os chamados ‘crash-tests’. Deles são ex-



Fiat Strada obtém apenas uma estrela, segundo avaliação no ‘crash-test’ do Latin NCAP

traídas as notas dos carros, que podem ser de zero a cinco estrelas. Um carro minimamente seguro deve ter seis airbags, proteção ao pedestre e controle de estabilidade. Segundo a Fenabrave (Fe-

deração Nacional da Distribuição de Veículos Automotores), o ranking dos 10 carros mais vendidos no Brasil fica assim: 1: Fiat Strada - 1 estrela; 2: Volkswagen Polo - 3 estrelas; 3: Chevrolet Onix - 5 estrelas;

4: Hyundai HB20 - 3 estrelas; 5: Fiat Argo - zero; 6: Volkswagen T-Cross - 5 estrelas; 7: Fiat Mobi - 1 estrela; 8: Hyundai Creta - 4 estrelas; 9: Chevrolet Tracker - 5 estrelas; 10: Chevrolet Onix Plus - 5 estrelas.

APERFEIÇOAMENTOS NA HONDA NXR 160 BROS

Desde o início de sua produção, em 2003, a NXR 160 Bros conciliou robustez com economia e, recentemente, alcançou mais de 3 milhões de unidades produzidas. A principal novidade da linha 2025 é a inclusão da versão com frenagem CBS e da equipada com frenagem ABS. A nova geração também traz um design com iluminação por LED no farol e na lanterna traseira. Seguindo uma tecnologia aplicada às novas Sahara e Tornado, a NXR 160 Bros 2025 traz o tanque metálico encapsulado por superfícies plásticas, que em caso de eventuais tombos o reservatório de combustível é preservado, e a recuperação ou troca da parte plástica danificada tem custo de manutenção reduzido.



A nova geração também traz um design com iluminação por LED no farol e na lanterna traseira

O quadro de instrumentos também é novo. Traz como um indicador de marcha engatada além de indicador de consumo médio, nível do tanque de combustível, velocímetro, contagiros e hodômetro total e parcial (A e B). A porta USB-C para

alimentar equipamentos eletrônicos como celulares e sistema de navegação, é outra novidade. O motor é o mesmo que equipa a CG 160. Trata-se de um monocilíndrico 4T arrefecido a ar. O sistema de injeção permite o uso de

etanol e gasolina em proporções variadas. A potência máxima da NXR 160 Bros 2025 é de 14,3 cv com etanol e 14,2 cv com gasolina, sempre a 8.000 rpm. O preço sugerido é de R\$20.490 para a CBS e R\$21.390 para ABS.



TIPOS DE TOMADAS DE CARROS ELÉTRICOS

Existem diversos tipos de plugues de carregamento para carros elétricos e híbridos plug-in, mas já há um consenso na Associação Brasileira do Veículo Elétrico (ABVE) pelo padrão CCS2, usado por mais de 90% do mercado nacional. Ele possui a opção de recarga rápida de corrente contínua e trabalha com carregadores nível 3 (rápido e de uso comercial). Na corrente contínua, os elétrons viajam em sentido único, já na alternada os elétrons vão em direções diferentes. Usamos corrente contínua em equipamentos de baixa tensão. Já a corrente alternada comporta grandes potências. Porém, existem outros modelos. Tipo 1: é o padrão mais adotado nos Estados Unidos e é chamado de SAE J1772. Atende carregamento para equipamentos Nível 1 (adequados para o uso noturno) e carregadores Nível 2 (carregamento com velocidade) têm 90%

de eficiência. Tipo 2: é o conector mais encontrado no Brasil e é conhecido também como Mennekes, empresa que o criou. Atende conexão monofásica e usa corrente alternada, mas só têm carregadores nível 2. CCS1: é o padrão Tipo 1 com adição de dois plugues abaixo e usa corrente contínua. Tesla Supercharger: é o padrão da marca de Elon Musk no mercado dos EUA. Antes era exclusivo da Tesla, mas a empresa liberou a patente. Usa tanto corrente alternada quanto corrente contínua. No mercado chinês são adotados dois tipos, o GB/T AC, que usa corrente alternada com mais potência, e o GB/T DC, usado para recarga rápida. A sigla GB/T remete aos padrões ‘Guobiao’, especificações técnicas recomendadas para a China. CHAdeMo: padrão usado no Japão para corrente contínua, mas até marcas japonesas estão abandonando essa tecnologia, por ela não permitir o uso do mesmo plugue para corrente contínua e alternada.

Domingo, 1-9-2024

CLASSISSIMAS

MAIS FÁCIL DE ACHAR, VENDER E COMPRAR.

ODIA LIGUE E ANUNCIE 2532-5000

A IMÓVEIS Compra e Venda

B IMÓVEIS Aluguel

C NEGÓCIOS

D EMPREGOS

E CASA

F AUTOMANIA

a imóveis compra e venda

centro

> bairro de fátima; catumbi; centro; lapa; cidade nova; gamboa; santo cristo; saúde

c negócios

negócios diversos

ADVOGADOS INSS Especialista Direto Previdenciário: LGAS, Auxílio Doença, Benefício Indiferido, Pensões por Morte, Revisão da vida toda, Aposentadorias, Ações Trabalhistas. T2262-4778/ 99948-3349

LEONEL COMPRA E VENDA CONSORCIOS Contemplados ou Não Imóveis, Capital de giro, Autos, Utilitários e Caminhões... Melhores preços! Ligue e anuncie: www.leonelconstantes.com.br

livros V/TEXTO Cultura Racional dos Livros Universo em Desacanto: conhecimento vindo de um mundo superior, o mundo Racional.

profissionais liberais

ENGENHEIRO Oitavo registro CREA/RJ e GEM da ROLUZ. Para empresa de elevador ou ar-condicionado. Tel:3798-8490/ (21)96681-3696/ josehenriquepires967@gmail.com

CLASSISSIMAS LIGUE 2532-5000

CLASSISSIMAS LIGUE 2532-5000

CLASSISSIMAS LIGUE 2532-5000

CLASSISSIMAS LIGUE 2532-5000

RIO XMARAVILHA - LEILÃO 46106 ON LINE - DIA 10 DE SETEMBRO DE 2024 ÀS 19.00 HORAS ORGANIZAÇÃO: THAIS SANTOS21-988670927 SHOPPING CASSINO ATLÂNTICO S/S LEILOEIRA: VERA TOSTES JUCERJA 271

CASA GUARISSE - LEILÃO 45381 ON LINE - DIA 4 DE SETEMBRO DE 2024 ÀS 19.00 HORAS ORAGANIZAÇÃO: ANA GUARISSE 51-980707024 SHOPPING CASSINO ATLÂNTICO S/340 LEILOEIRA: VERA TOSTES JUCERJA 271

RECANTO DAS ARTES - LEILÃO 46106 ON LINE - DIAS 2E3 DE SETEMBRO 2024 ÀS 19.00 HORAS ORGANIZAÇÃO: M/G GEOVANE 21-992800900 SHOPPING CASSINO ATLANTICO S/340 LEILOEIRA: VERA TOSTES JUCERJA 271

bare restaurante

AJ. COZINHA Restaurante Port's Self precise com experiência, fatur segundo a sexta, partir 9:00h Rua Marques de Abranches 210 Flamengo, fatur c/ Leno.

demaís atividades

AUX. COMPRAS Experiência Word, Excel, envio e-mails, organização arquivos, atendimento telefônico. Comparecer com documentos 2ºfeira (02/09 Rua Ana Neri, 636 Triagem.

escritório

MOTORISTA CAMINHÃO Precisa-se com experiência. Comparecer com currículo, documentos e habilitação: 4ªfeira (04/09) às 9:00h Rua Ana Neri 636 Triagem

CLASSISSIMAS LIGUE 2532-5000

CLASSISSIMAS LIGUE 2532-5000

CLASSISSIMAS LIGUE 2532-5000

CLASSISSIMAS LIGUE 2532-5000

Empresa de Ônibus DIVINA LUZ TRANSPORTE admite: 20 MOTORISTAS Com ou sem experiência (Fazemos Treinamento) -AMBOS OS SEXOS- 06 MECÂNICO DIESEL Com experiência em Ônibus ou Caminhão (SALÁRIO ACIMA DO MERCADO) 02 LANTERNEIROS Com experiência em Ônibus ou Caminhão (SALÁRIO ACIMA DO MERCADO) 02 ELETRICISTAS Com experiência em Ônibus ou Caminhão (SALÁRIO ACIMA DO MERCADO) OPERADOR DE GPS JOVEM APRENDIZ 19 ANOS 02 TROCADOR DE DISCO TACOGRAFO P/ NOITE Benefícios SEM CUSTO: +Gabineteleira (em breve) +Manicure +Dentista (em breve) CONVENIOS: +Farmácia +Posto Gasolina +Papeliaria +Grécia +Seguro de Vida +Plano de Saúde (em breve) Colocar em currículo VÍDEO PRESENTES E INFORMAÇÕES COMPLETAS P/ SALÁRIOS Ou pelo email: WhatsApp: 21 99100-4323 atendimento@divinaluztransportes.com.br

VAGAS PCD A EMPRESA OSEP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA, ESTÁ CONTRATANDO PROFISSIONAIS PCD PARA AREA DE LIMPEZA, DEVENDO TER LAUDO MEDICO ATUALIZADO, OFERECEREMOS SALARIO COMPATIVEL COM A FUNÇÃO, VR, VA, VT E SEGURO DE VIDA. VAGAS PARA RIO DE JANEIRO E REGIÃO DOS LAGOS. INTERESSADOS POR GENTILEZA ENVIAR CURRICULO PARA: Willian - wssantana@osepservicos.com.br; Rita - rpuo@osepservicos.com.br

Místicos e Religiosos

SARA D'CIGANA Cartas e Tarô. Faço/ Desfaço qualquer trabalho: magia, amarrações, separações. Resultados Rápidos! - Cascadura: 2599-6002/ 99562-4326/ 98040-8705 Whatsapp. www.saraducigana.com.br

Massagens e Acompanhantes

>recomendável para maiores de 18 anos >submeter crianças ou adolescentes à prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos e multa-art.244-a da lei 8.069/90 >encontros com pessoas desconhecidas podem ser perigosos: aconselha-se marcá-los em lugares públicos, além de informar a alguém local e hora do encontro

ABALA NOVA IGUAÇU Gatás a partir de R\$50,00 (Venha Conforto). Travessa Residência Martins 06/404 (Próximo Estação Nova Iguaçu). De segunda à sexta de 9:30h às 18:00h e sábado de 9:30h às 14:00h. Tel. (21) 98753-3039 WhatsApp (Admão-se)

CLASSISSIMAS LIGUE E ANUNCIE 2532-5000

CLASSISSIMAS LIGUE E ANUNCIE 2532-5000

CLASSISSIMAS LIGUE E ANUNCIE 2532-5000

CLASSISSIMAS LIGUE E ANUNCIE 2532-5000

Ataque

DORIVAL CONVOCA LUCAS MOURA

O técnico Dorival Júnior convocou ontem Lucas Moura, do São Paulo, para os jogos do Brasil pelas Eliminatórias da Copa, nos próximos dias 6 (Equador) e 10 (Paraguai). O atacante vai substituir o lesionado Savinho, do Manchester City

FLUMINENSE

Ataque é a chave para a evolução

Fluzão fez dois gols em dois jogos seguidos e pode ampliar marca hoje, contra o São Paulo, no Maraca

O Fluminense fez dois gols em dois jogos seguidos. Não é uma marca relevante, pelo contrário. Ainda assim, para o Tricolor, é uma evolução e tanto, já que não conseguia esse feito até pouco tempo atrás. O que mostra uma evolução ofensiva e que será testada novamente hoje, às 18h30, no Maracanã, quando enfrenta o São Paulo, dono da quarta melhor defesa do Brasileirão antes do início da rodada.

As vitórias (2 a 1) sobre o Grêmio, pelas oitavas da Libertadores, e sobre o Atlético-MG (2 a 0), pelo Brasileirão, não se resumem apenas a voltar a fazer dois gols, o que aconteceu pela última vez em maio, contra Alianza Lima (3 a 2) e Colo-Colo (2 a 1), pela Libertadores, e Sampaio Corrêa (2 a 0), pela volta da terceira fase da Copa do Brasil.

Essa sequência ocorreu apenas pela quinta vez em 2024. Além disso, a recente vitória por mais de um gol também não acontecia desde maio, quando o Fluminense superou o Sampaio Corrêa. Foram necessários 21 jogos para voltar a ter essa



Colombiano John Arias fez dois dos últimos quatro gols do Fluminense, contra Grêmio e Atlético-MG

diferença no placar, sendo a primeira vez contra um time da Série A do Brasileirão. Foi também apenas a sexta vitória por mais de um gol na temporada, em 50 jogos. São quatro 2 a 0 (Atlético-MG, LDU e Sampaio Corrêa, duas vezes), um 3 a 0 (Nova Iguaçu) e um 4 a 1 (Bangu).

Uma prova dessa evolução ofensiva é que, dos últimos oito jogos, em metade o time de Mano Menezes balançou redes duas vezes. E hoje tem a chance de aumentar esse número, ainda mais com Jhon Arias em campo. Desde que voltou da Copa América, o colombiano fez três gols e deu três assistências. Ou seja, participou diretamente de seis gols nos últimos dez jogos do Flu, sendo crucial para essa retomada no Brasileirão. Além disso, o Tricolor pode ter o reforço de Germán Cano hoje.

FUENTES DESEMBARCA NORIO

O lateral-esquerdo Gabriel Fuentes desembarcou no Rio de Janeiro na manhã de ontem para fazer exames e assinar contrato com o Fluminense. O Tricolor selou a contratação junto ao Junior Barranquilla (COL) por cer-

ca de R\$ 6,6 milhões e terá 60% dos direitos econômicos do colombiano. O defensor, de 27 anos, foi oferecido ao clube carioca e teve o nome aprovado pela diretoria, que realizou a oferta. O Flu priorizava o setor após as lesões de Marcelo e Diogo Barbosa. Para o jogo de hoje, porém, Guga deve seguir improvisado na lateral-esquerda.

Gabriel Fuentes não poderá atuar no mata-mata da Libertadores, já que entrou em campo nas oitavas de final com a camisa do Junior Barranquilla. Nesta temporada, ele fez 37 jogos, dois gols e deu quatro assistências.

FICHA TÉCNICA	
FLUMINENSE	
Fábio, Samuel Xavier, Thiago Silva, Thiago Santos e Guga; Bernal, Lima (Nonato) e Ganso; Arias, Kevin Serna e Kauã Elias. Técnico: Mano Menezes	
SÃO PAULO	
Rafael; Rafinha, Arboleda, Alan Franco e Wellington; Luiz Gustavo e Bobadilla; Wellington Rato, Luciano e Lucas; Calleri. Técnico: Zubeldía	
Local: Maracanã, Rio de Janeiro Árbitro: Paulo César Zanovelli (MG). Horário: 18h30.	

PARALIMPIADAS DE PARIS

Chuva de medalhas no terceiro dia

Brasil garantiu mais dez pódios ontem, sendo três ouros, duas pratas e cinco bronzes

O Brasil segue dando show nas Paralimpíadas de Paris. Foram dez pódios ontem, com três ouros, duas pratas e cinco bronzes - o atletismo foi destaque com cinco. O país chegou a 23 medalhas e ocupa a terceira posição do quadro, atrás apenas de Grã-Bretanha e China.

Nas pistas, o Brasil levou o ouro com Fernanda Yara nos 400m, classe T47 (limitações em um dos membros superiores). Na mesma prova, Maria Clara Augusto garantiu o bronze. Thalita Simplicio, por sua vez, ficou com a prata nos 400m categoria

T11 (deficiência visual), com tempo de 57s21, sua melhor marca na temporada, ao lado do guia Felipe Veloso. Já nos 100m da classe T12 (campo de visão restrito a raio de menos de cinco graus), Joeferson Marinho levou o bronze (10s84). Por fim, Cícero Nobre fechou o dia do atletismo com o bronze no lançamento de dardo masculino F57 (transtorno do movimento de baixo grau em uma das pernas, de grau moderado em ambos os pés ou com ausência de membros).

Nas águas, dois ouros. Carol Santiago venceu com



Fernanda Yara venceu os 400m

1min08s23 na categoria S12 (deficiência visual). Já Gabriel Araújo, o Gabrielzinho, sobrou nos 50m costas classe S2 (alto grau de perda de função) e fechou com 50s93 - recorde das Américas. Na categoria S11 nos 50m livre, Wendell Belarmino ficou com a prata (26s11), dividindo o segundo lugar com o chinês Dongdong Hua.

No tênis de mesa, as duplas Bruna Alexandre e Danielle Rauen (classe 20 - atletas andantes), e Claudio Massad e Luiz Manara na classe 18 (também para andantes) levaram o bronze.



Raphinha foi o nome da goleada (7 a 0) de ontem do Barcelona

CAMPEONATO ESPANHOL

Raphinha faz três em 7 a 0 do Barça

O Barcelona deu mostras de que é sim um dos fortes candidatos ao título do Campeonato Espanhol nesta temporada. Com direito a hat-trick (três gols) do brasileiro Raphinha, o time catalão, goleou o Valladolid (7 a 0), no estádio Olímpico Lluís Companys, e disparou na liderança da competição, com 12 pontos nas quatro primeiras rodadas.

Comandado por Hansi-Flick, o Barça é o único com 100% de aproveitamento no campeonato e contou com um show de

Raphinha para abrir sete do seu principal concorrente ao título, o Real Madrid. O brasileiro marcou três gols, deu duas assistências e se destacou em um ataque que ainda teve Dani Olmo, Lamine Yamal e Lewandowski.

O Barça pressionou o Valladolid do início ao fim e balançou as redes com Lewandowski, Koundé, Olmo e Ferran Torres, além dos três de Raphinha. Hoje, no entanto, é a vez de outros brasileiros entrarem em campo. O Real Madrid de Vini Jr., Rodrygo e Endrick joga contra o Betis, às 16h30, no Bernabéu.

POLONIA SOCIEDADE BENEFICENTE - RJ

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Diretor Presidente da **POLONIA Sociedade Beneficente do Rio de Janeiro**, no uso de suas atribuições legais e estatutárias, convoca todos os Associados em pleno gozo de seus direitos e quotas com as suas contribuições sociais, para participarem da **Assembleia Geral Ordinária**, a realizar-se no dia **15 de setembro de 2024** em sua Sede Social, na Rua das Laranjeiras, 540-fundos, nesta cidade, às 15:30 horas em primeira convocação, com a presença da maioria absoluta dos Associados, e às 16:00 horas em segunda e última convocação, com qualquer número de presentes, para deliberarem sobre a seguinte **Ordem do Dia**:

1 - Eleição da Mesa; 2 - Relatórios da Diretoria e suas áreas administrativa, financeira e cultural; 3 - Relatório do Conselho Fiscal - Aprovação das contas do Exercício 2022/2023/2024; 4 - Previsão Orçamentária para 2024/2025/2026; 5 - Eleição da Diretoria, Conselho Consultivo e Conselho Fiscal para o Exercício 2024/2026 (sócios interessados na formação de chapa devem apresentar suas candidaturas); 6 - Assuntos Gerais.

Rio de Janeiro, 1º de setembro de 2024

Arthur Leite Trojan
Presidente

SARA DA CIGANA

Joga Cartas / Tarô. Faço e desfaço qualquer trabalho, Magia Negra, Amarrações, Separações nas 7 linhas. Resultados Rápidos / Garantidos.

99962-4326 98040-8706

Cascadura (em frente à Estação)

www.saradacigana.com.br

Juscelino
2797-2700
2697-0697 / 2796-3736

Nova Iguaçu
2767-6161
2767-2877 / 3584-4668

Via Light
3763-7878
3773-1566

artpaoficial

FLAMENGO

Clássico nacional de brigas opostas pelo Brasileirão

Mengão visita o Corinthians, às 16h, buscando encostar nos líderes do campeonato, enquanto o Timão tenta sair do Z-4

O clássico das duas maiores torcidas do Brasil, hoje, às 16h, na Neo Química Arena, mexerá com as duas pontas da tabela do Brasileirão. Na parte de cima, o Flamengo busca sair com os três pontos de São Paulo para encostar nos líderes do campeonato. O Corinthians, por sua vez, vive uma fase turbulenta e conta com o apoio da fiel para deixar a zona de rebaixamento.

Para conseguir o resultado positivo, fora de casa, o Mengão terá novidades importantes disponíveis para o duelo. Artilheiro do time na temporada, com 31 gols, Pedro está recuperado da lesão no músculo posterior da coxa esquerda e fica à disposição do técnico Tite, que irá reencontrar a torcida do Timão na Neo Química Arena. O comandante ainda poderá contar com o reforço de Carlos Alcaraz, que pode

fazer a sua estreia no jogo de hoje. O volante argentino fazia pré-temporada com o Southampton, na Inglaterra, e garantiu estar “muito bem fisicamente”. Já o lateral Alex Sandro, outro recém-contratado pelo clube, não foi relacionado para o duelo. Os dois jogadores foram regularizados pelo clube na sexta-feira.

Apesar das novidades, o Flamengo ainda sofre com os desfalques. Michael e De La Cruz, ambos com lesões na coxa direita, estão fora. O atacante tem tempo de recuperação de cerca de dois meses e deve ficar fora das quartas de final da Libertadores. O uruguaio, por outro lado, tem prazo estimado de duas a três semanas para retornar aos gramados. O Rubro-Negro também não contará com o zagueiro Léo Pereira, que sofreu uma entorse no joelho esquerdo, além das demais ausências já confirmadas anteriormente: Gabi-

FICHA TÉCNICA

CORINTHIANS



Hugo Souza, Fagner, Gustavo Henrique, Cacá e Hugo (Bidu); José Martínez, Raniele e Coronado; Pedro Henrique, Yuri Alberto e Romero. **Técnico:** Ramón Díaz

FLAMENGO



Rossi; Varela, Fabrício Bruno, Léo Ortiz e Ayrton Lucas; Pulgar, Allan e Gerson; Bruno Henrique (Alcaraz), Luiz Araújo e Pedro. **Técnico:** Tite

Local:

Neo Química Arena.

Árbitro:

Ramon Abatti Abel (SC).

Horário:

16h



Recuperado de lesão no músculo posterior da coxa esquerda, Pedro volta a ficar à disposição de Tite

ALEX SANDRO E PLATA CONHECEM O NINHO DO URUBU

■ Novos reforços do Flamengo, o lateral-esquerdo Alex Sandro e o atacante equatoriano Gonzalo Plata se apresentaram ao Rubro-Negro na manhã de ontem. A dupla conheceu as instalações do CT Ninho do Urubu e teve o primeiro contato com a comissão técnica e os companheiros. Alex Sandro já está regularizado para fazer sua estreia pelo clube carioca, mas ainda não estará à disposição diante do Corinthians. Já Gonzalo Plata terá o nome publicado no Boletim Informativo Diário (BID) da CBF somente amanhã. Além deles, o Flamengo anunciou Carlos Alcaraz na última semana. O meio-campista argentino, que veio do Southampton, da Inglaterra, será o único desses três reforços à disposição de Tite em São Paulo. Recém-chegado ao clube, o jogador será o novo camisa 37 rubro-negro. Ele conheceu os companheiros de elenco no Ninho do Urubu na última sexta.

OFERTAS



Construir ou Reformar, Fibrolar é seu lugar!

TRABALHAMOS COM VÁRIOS TIPOS DE MADEIRAS: MACARANDUBA, GARAPÁ, ITAUBÁ, PINUS AUTOCLAVE, CUMARU, IPÊ TABACO, ROXINHO, ESCORAS TRATADAS E GRAPADAS, ENTRE OUTRAS BRUTAS E APARELHADAS

COMPRAS A PARTIR DE R\$1.000,00

EM ATÉ 6X

NOS CARTÕES VISA, MASTERCARD E AMERICAN EXPRESS

ENTREGAMOS NO RIO E EM TODO GRANDE RIO

ACEITAMOS PAGAMENTO EM DÓLAR E EURO

PORTAS COM 1,00M E ACIMA, PARCELAMENTO ESPECIAL EM 1+9 VEZES SEM JUROS



Porta Cedro Sul 2,14x1,07

1+9 R\$ 175,90



Porta Brumel 2,10x1,20 montada c/fech/dobr./trínco

1+9 R\$ 109,20

Deck Rodapé B 7cm

Cumaru R\$ 6,29

Garapa R\$ 5,22

Deck Rodapé A 7cm

Garapa R\$ 9,31

Peroba Mica R\$ 9,31

Sucupira R\$ 9,31

Telha Esmaltadas Karina/Real Saldo

1 Face R\$ 2,60

2 Faces R\$ 4,00

Banco de Jardim Roxinho

R\$ 740,99

Valor no dinheiro e retirando.

Caixonete Misto/Alizar 13cm

R\$ 90,25

15cm R\$ 103,55

Valor no dinheiro e retirando.

Caixonete Tauari/alizar 15cm

R\$ 137,90

Valor no dinheiro e retirando.

Rodapé Branco 7 a 20 cm

R\$ IMPERDÍVEL

Lambril Cedro Rosa Legítimo Primeira

R\$ 108,69

Valor no dinheiro e retirando.

Ripado Pinus

R\$ 154,13 m²

Ripado Tauari

R\$ 217,39 m²

Lambril Ripado Garapa

R\$ 150,99 m²

Lambril Ripado Jatoba

R\$ 167,46 m²

Valor no dinheiro e retirando.

Compensado Naval 2,20x1,60

06mm R\$ 97,67

10mm R\$ 149,62

15mm R\$ 210,15

18mm R\$ 251,23

20mm R\$ 271,76

PROMOÇÃO Pisos e Assoalhos

TEMOS TACO, GARAPÁ, CUMARU, JATOBÁ, IPÊ TABACO

Cumaru a partir de R\$ 251,94

Curuplxa a partir de R\$ 217,85

Garapa a partir de R\$ 238,51

Ipê a partir de R\$ 290,32

Roxinho a partir de R\$ 134,86

Sucupira a partir de R\$ 160,79

Ipê do Campo a partir de R\$ 134,87

Itauba a partir de R\$ 182,59

Jatoba a partir de R\$ 198,59

Peroba Mica a partir de R\$ 254,91

Tauari a partir de R\$ 186,73

Parquet Ipê a partir de R\$ 310,18

Tábua pinus 28cm bruta

R\$ 32,45 pç

Valor no dinheiro e retirando.

Tabua Pinus 29cm Aparelhada

R\$ 58,99 pç

Valor no dinheiro e retirando.

Verniz a partir de R\$ 99,90

Valor no dinheiro e retirando.

Jimo Cupim Aerosol

R\$ 36,39

Valor no dinheiro e retirando.

Ripado Freijo Pacara

R\$ 192,59 m²

Valor no dinheiro e retirando.

Aduela Angelim 13cm R\$ 161,30

14cm R\$ 173,14

15cm R\$ 186,10

Temos outras medidas

Valor no dinheiro e retirando.

Aduela Tauri 10cm R\$ 102,26

13cm R\$ 132,22

14cm R\$ 142,37

15cm R\$ 152,54

Valor no dinheiro e retirando.

WWW.FIBROLAR.COM.BR

Rod. Washington Luiz, 3931 - Vila São Luiz Duque de Caxias (Rio/Petropolis) - Estacionamento Próprio e Seguro

Segunda a Sexta - 7:42h às 17:30h

2672-9001/99408-5461

Crédito sujeito a aprovação. Ofertas Válidas até 06/ Setembro /24 ou enquanto durarem nossos estoques. Fotos são meramente ilustrativas. Reservamos-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. Preços Promocionais para pagamento a vista em espécie e retirando no local. Horário de retirada de mercadoria: Segunda a sexta de 7:42 às 11:30 e das 13:00 às 17:00. * Pagamento até 6x sem juros nos cartões para compras a partir de R\$1.000,00 e preço de tabela, não promocional. Os Valores já estão com descontos aplicáveis.

Projeto

BOTAFOGO

Fogão volta ao topo do Brasileirão

Alvinegro bateu o Fortaleza no Estádio Nilton Santos, por 2 a 0, com dois gols do atacante Igor Jesus

No jogo mais importante da 25ª rodada do Campeonato Brasileiro, entre líder e vice-líder ontem, no Estádio Nilton Santos, o Botafogo dominou e reassumiu a ponta da tabela. Em partida marcada por controle total da equipe comandada por Artur Jorge, o Alvinegro não deu chances ao Fortaleza e venceu pelo placar de 2 a 0. Os dois gols foram marcados por Igor Jesus.

Com o resultado, o Glorioso foi a 50 pontos na tabela de classificação e abriu dois em relação ao Leão do Pici, que tem um jogo a menos. Para a próxima partida, Gregore e o técnico Artur Jorge estão suspensos.

Em campo na primeira etapa, um domínio absoluto do Botafogo sobre o Fortaleza, principalmente pelo lado esquerdo - apesar da saída do lateral Cuiabano logo ao três minutos após acusar problema muscular na parte posterior da coxa. Foram 45 minutos de muito futebol, mas pouca qualidade e tranquilidade para abrir o placar.

A equipe comandada pelo português Artur Jorge acumulou boas chances de gol, mas pecou na conclusão. Nas duas principais, Igor Jesus cabeceou sozinho para fora, na linha da pequena área, e Luiz Henrique carregou mais do que devia para a perna esquerda sendo travado pela marcação.

Do outro lado, o Fortaleza escancarou seu objetivo: os contra-ataques. Bem posta-



O atacante Igor Jesus marcou dois gols ontem e vem se consolidando como a principal peça no setor de ataque do Botafogo neste segundo semestre da temporada 2024

do com duas linhas de quatro homens e dois na frente (um 4-4-2), o Leão do Pici não levou perigo à meta defendida por John. Quando passou maus bocados, foi salvo pela decisão errada do árbitro Flávio Rodrigues de Souza, que assinalou pênalti por suposto toque no braço

do Lucas Sasha. Após revisão, o lance foi anulado por, na verdade, ter batido na cabeça do jogador.

O Botafogo não deixou o Fortaleza respirar e seguiu com o jogo agressivo buscando os corredores. Assim, o Alvinegro balançou a rede, mas teve mais uma vez uma

celebração anulada. Aos 15 minutos, Marçal recebeu livre pela esquerda e cruzou na medida para Igor Jesus cabecear e marcar. O gol foi anulado por impedimento marcado em campo.

O gol do Glorioso era questão de tempo e saiu aos 28 minutos da segunda eta-

pa para explodir o Nilton Santos. Alexander Barboza achou lançamento primoroso para Igor Jesus, que dominou com estilo no peito e soltou uma bomba no canto esquerdo de João Ricardo. Golaço para abrir o placar.

As alterações promovidas deram ainda mais poder ao

Alvinegro, que soube valorizar a posse e aproveitou para dar números finais aos 45 minutos. Tiquinho recebeu na intermediária, achou bonito passe de calcanhar para Marlon Freitas. O volante lançou Igor Jesus, que saiu cara a cara e tocou na saída do goleiro: 2 a 0.

VASCO

Novo mês para repetir o que passou

Depois de terminar agosto invicto, Cruzmaltino encara o Vitória, às 18h30, no Barradão

O Vasco soube aproveitar os cinco jogos em casa - de seis disputados - para passar invicto o mês de agosto, o que o faz sonhar com a Copa do Brasil e subir na tabela do Brasileirão. Agora, o Cruzmaltino inicia contra o Vitória, hoje, às 18h30, no Barradão, uma série de seis partidas decisivas em setembro para brigar por uma vaga na Libertadores.

Sob o comando de Rafael Paiva, o Vasco venceu quatro partidas e empatou outras duas no mês que se encerrou ontem, e embalou na temporada. Uma invencibilidade em agosto que não acontecia desde 2010, segundo o historiador e coordenador do Centro de Memória do clube, Walmer Peres.

Graças a ela, o time superou o Atlético-GO (1 a 0) e avançou às quartas da Copa do Brasil, tendo vencido o Athletico-PR (2 a 1) na ida. Além disso, somou oito pontos de 12 possíveis no Brasileirão, o que o fez pular duas posições na tabela e chegar ao oitavo lugar, com 31 pontos, a oito do G-6. O que faz o Cruzmaltino sonhar em brigar por uma vaga na Libertadores, como afirmou Paiva após a última rodada.

Mas, para isso, a missão não será fácil no mês que se inicia hoje. Serão quatro jogos fora (Vitória, Athletico,

Flamengo e Cruzeiro) e dois em casa (Palmeiras e Cuiabá). O primeiro deles será contra o Vitória, em Salvador, e o Vasco ainda não poderá contar com a volta de Coutinho. O meia está recuperado de lesão muscular na coxa e da Covid-19, mas será preservado para retornar contra o Athletico-PR, pela volta da Copa do Brasil, no dia 11 de setembro.

Por outro lado, Rafael Paiva terá à disposição o artilheiro Vegetti em grande fase. O argentino marcou dois gols e deu uma assistência nos últimos três jogos do Brasileirão e foi crucial para a sequência invicta do Vasco. No entanto, se quiser manter essa invencibilidade, Vegetti terá que ajudar o Cruzmaltino a vencer em um território hostil. Isso porque o clube carioca só derrotou o Vitória duas vezes como visitante no Barradão.

Os dois triunfos do Gigante da Colina foram recentes. Em 2017, goleada por 4 a 1 pelo Brasileirão daquele ano. Quatro anos mais tarde, em 2021, pela Série B, o Gigante da Colina venceu por 1 a 0. No geral, são duas vitórias do Vasco, um empate e 12 derrotas no Barradão. Há, inclusive, outros dez duelos entre os clubes na história, porém fora do estádio que será o jogo de hoje.



Artilheiro do Vasco, Pablo Vegetti é a esperança de gol no Barradão

FICHA TÉCNICA	
VITÓRIA	VASCO
Lucas Arcaño; Willeam Lepo, Neris, Wagner Leonardo e Lucas Esteves; Luan, Willian e Machado; C. Eduardo, Osvaldo e Alerrandro. Técnico: Thiago Carpiní	Léo Jardim; Paulo Henrique, João Victor, Maicon, Piton; Hugo Moura, Mateus Carvalho e Payet; E. Rodríguez (David), Rayan e Vegetti. Técnico: Rafael Paiva
Local: Barradão, Salvador. Árbitro: Luiz Flávio de Oliveira (SP). Horário: 18h30	

tabelaço									
■ site: www.odia.com.br									
CAMPEONATO BRASILEIRO - SÉRIE A									
CLASSIFICAÇÃO		SALDO							
	CLUBES	PT	J	V	E	D	GP	GC	AP
19	Botafogo	50	25	15	5	5	43	24	66,0%
20	Fortaleza	48	24	14	6	4	30	22	8 66,0%
21	Palmeiras	44	24	13	5	6	36	19	17 61,0%
40	Flamengo	44	23	13	5	5	38	26	12 63,0%
50	São Paulo	41	24	12	5	7	33	24	9 56,0%
60	Bahia	39	24	11	6	7	33	25	8 54,0%
70	Cruzeiro	38	24	11	5	8	31	25	6 52,0%
80	Vasco	31	23	9	4	10	28	34	-6 44,0%
90	Atlético-MG	30	22	7	9	6	29	31	-2 45,0%
100	Athletico-PR	29	22	8	5	9	26	26	0 43,0%
110	Internacional	29	21	7	8	6	19	18	1 46,0%
120	Criciúma	28	24	7	7	10	32	35	-3 38,0%
130	Juventude	28	23	7	7	9	28	32	-4 40,0%
140	Grêmio	27	22	8	3	11	21	25	-4 40,0%
150	Bragantino	27	23	7	6	10	27	29	-2 39,0%
160	Fluminense	24	23	6	6	11	18	26	-8 34,0%
170	Vitória	22	24	6	4	14	26	38	-12 30,0%
180	Corinthians	22	24	4	10	10	20	30	-10 30,0%
190	Cuiabá	21	23	5	6	12	23	35	-12 30,0%
200	Atlético-GO	18	24	4	6	14	20	37	-17 25,0%
■ Libertadores ■ Pré-Libertadores ■ Sul-Americana ■ Zona neutra ■ Rebaixamento									

RESULTADOS - SÉRIE A			
JOGO			LOCAL
25ª RODADA / ONTEM			
Cuiabá	2	x	1 Criciúma
Botafogo	2	x	0 Fortaleza

PRÓXIMOS JOGOS - SÉRIE A			
JOGO			LOCAL
25ª RODADA / HOJE			
Grêmio	x	Atlético-MG	11h
Cruzeiro	x	Atlético-GO	11h
Corinthians	x	Flamengo	16h
Vitória	x	Vasco	18h30
Fluminense	x	São Paulo	18h30
RB Bragantino	x	Bahia	18h30
Athletico-PR	x	Palmeiras	18h30
Juventude	x	Internacional	18h30

DIAMANTE MULHER

SINTONIA

Juliana Paiva diz que sente o público pulsando com ela, na torcida para a virada de sua personagem, Electra, em 'Família é tudo'. **Págs. 4 e 5**



Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:
gardeniacavalcanti@odia.com.br
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

CUIDADOS COM A SAÚDE

REPRODUÇÃO DA INTERNET



O inverno é a melhor época para cuidar das varizes. Isso porque alguns tratamentos necessitam que o paciente não tome sol para evitar manchas na pele. Mas é preciso entender que alguns antigos conceitos sobre as varizes se tornaram praticamente crenças populares e eles precisam ser desmistificados. O angiologista Leonardo Stambowsky explica quais os mitos e verdades sobre o assunto.

Mito: Salto alto dá varizes

Não existe nenhum estudo que prove que ele prejudica a circulação. Como fator isolado ele não é um fator causador de varizes. Inclusive, um salto pequeno de até 5cm pode ajudar no retorno venoso com a contração da panturrilha.

Mito: Não adianta tratar as varizes porque elas sempre voltam

Atualmente contamos com técnicas muito mais eficazes que as de antigamente. Com o advento da realidade aumentada na

É preciso entender que alguns antigos conceitos sobre as varizes se tornaram praticamente crenças populares

prática clínica e o uso rotineiro do ecodoppler, conseguimos identificar as veias nutridoras e garantir um tratamento muito mais duradouro.

Verdade: As varizes não são um problema exclusivamente estético

As varizes são uma doença com manifestação cutânea estética e precisamos tratá-las para interromper a sua evolução. A doença venosa crônica pode evoluir para varizes, mais grossas, pernas edemaciadas, manchadas e, em casos

mais graves, feridas de difícil cicatrização, sangramentos e até trombose.

Mito: Meu caso só se resolve com cirurgia

Com técnicas que utilizam o laser, conseguimos evitar mais de 80% das cirurgias, o restante podemos usar espuma densa em ambiente ambulatorial. Cirurgias convencionais realizadas no hospital são raras atualmente.

SETEMBRO AMARELO: ALIMENTOS QUE PODEM TE AJUDAR A CUIDAR DA SAÚDE MENTAL

■ Estamos no Setembro Amarelo, a campanha de prevenção ao suicídio. E para reforçar os cuidados com a saúde mental, conversamos com a nutricionista Juliana Vieira. Ela destacou os alimentos que podem reforçar essas funções.

■ “Estudos já demonstraram que certos nutrientes estão diretamente relacionados à produção de neurotransmissores, como a serotonina e a dopamina, associados à regulação do humor, do sono, sensação de prazer, motivação, redução da ansiedade e estresse.

CONFIRA AS DICAS:

■ **Ômega 3:** Alimentos que contêm ômega 3 ajudam a reduzir a inflamação no cérebro, levando à melhora da função cognitiva e do bem-estar emocional.

■ **Iogurte natural:** O iogurte natural é uma fonte de probiótico, responsável por adequar a saúde do intestino, restabelecendo o equilíbrio da microbiota intestinal e possibilitando uma maior absorção dos nutrientes. O desequilíbrio da microbiota está diretamente relacionado a quadros de ansiedade e depressão.

■ **Vitamina B:** A ingestão de vitaminas do complexo B, presentes em grãos integrais, vegetais e leguminosas, também é benéfica para a saúde mental, regulação do humor e bem-estar emocional.

■ **Cúrcuma:** O melhor tempero é a cúrcuma, pois contém um nutriente chamado curcumina, que ajuda a diminuir a ansiedade, reduz a inflamação e o estresse oxidativo que geralmente está presente em pessoas que sofrem de transtornos do humor.

REPRODUÇÃO DA INTERNET



BELEZA DA ALMA

“Quem olha para fora sonha, quem olha para dentro desperta”. (Carl Jung)

Famosas realizam explante de silicone

ISABELLE ROSA

isabelle.rosa@odia.com.br

Atendência dos seios mais naturais vem ganhando cada vez mais força, ao longo dos anos, entre famosas e anônimas. Depois da moda das mamas mais fartas e volumosas, a diminuição ou remoção do silicone são uma realidade, seja por uma questão de estética ou de saúde. Carolina Dieckmann, Rafa Brites e Isabeli Fontana são algumas das celebridades que já optaram por fazer o explante das próteses.

“Os seios pequenos estão sim um pouco mais na moda, são uma tendência. Antigamente, as pessoas preferiam usar implantes maiores, com mais volume, então, com o passar da idade, naturalmente as mulheres acabam ganhando um pouco mais de peso, a mama acaba crescendo, ficando mais flácida e também acaba pesando mais. Então, quem opta por trocar o silicone, sempre pede para deixar o silicone um pouco menor. E também tem as que já querem diminuir, ficar totalmente sem o silicone”, afirma Narayana Serpa, cirurgiã plástica. “Elas chegam à conclusão de que gostavam do peito de antes e não querem a preocupação de ter um corpo estranho dentro delas”, frisa.

A profissional comenta que o bem-estar da paciente é um dos grandes benefícios do procedimento. “A gente vai deixar a mama do tamanho que a paciente deseja ou proporcional ao corpo dela para que fique tudo como deveria ser, sem excessos. A mama fica bem posicionada na parte central do tórax e não espalhada, sobrando embaixo do braço, que é a maioria das queixas das pacientes. Então, a mamoplastia redutora é salvadora de vidas, porque as pessoas acabam tendo uma qualidade de vida completamente diferente depois da cirurgia”, avalia.

As principais queixas das mulheres que optam por fazer o explante são: “Peso nas mamas, dor nas costas, não consegue botar uma roupa porque a mama é muito espalhada, muito pesada, não consegue fazer uma atividade física, tem vergonha na relação sexual, não se expõe, não vai à praia, não bota um biquíni, é difícil arrumar a roupa, às vezes ela tem um corpo de um tamanho e o tórax de outro devido ao tamanho das mamas”, lista a cirurgiã.

Outra justificativa é uma questão de saúde. “Isso acontece por conta da divulgação dessa

Jojo Todynho, Carolina Dieckmann, Rafa Brites, Isabeli Fontana já realizaram o procedimento, aderindo aos seios mais naturais

REPRODUÇÃO / INSTAGRAM



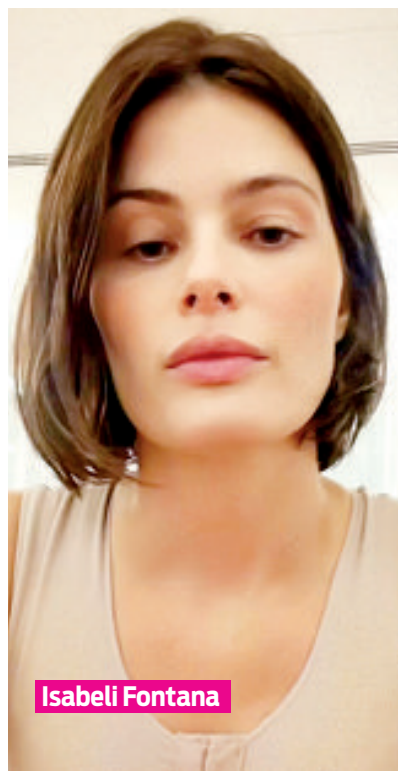
Carolina Dieckmann

ANDRE FREITAS/AGNEWS

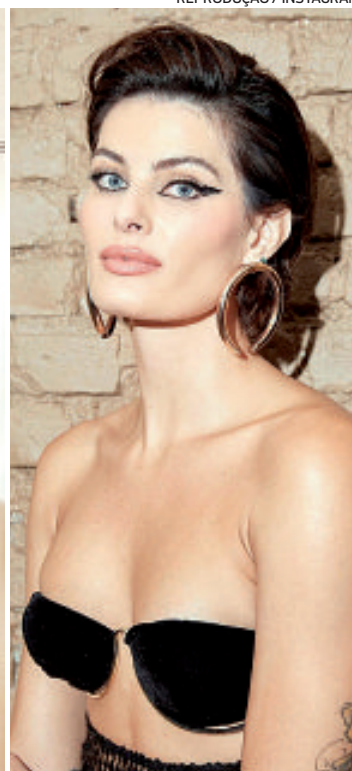


Rafa Brites

REPRODUÇÃO / INSTAGRAM



Isabeli Fontana



síndrome ‘Ásia’ (doença autoimune ocasionada por algum estímulo externo adjuvante), que são sintomas completamente inespecíficos e não necessariamente relacionados às próteses. A prótese de silicone é um corpo estranho e acaba fazendo uma reação. E dependendo dessa reação, ele responde com anticorpos, causando alguns sintomas — esses que podem ser provenientes de outras doenças, principalmente de origem reumatológica. Por exemplo, cansaço, fadiga, queda de cabelo, unhas quebradiças, insônia, dores nas articulações, dores no corpo”.

A cirurgiã ainda diz que o principal risco do procedimento é a autoaceitação. “A paciente, após se ver com uma mama menor, pode não se reconhecer. Então, essa é uma possibilidade que a gente conversa claramente com o paciente, que ela vai ficar com o peito pequeno, inclusive mostro fotos de pacientes que fizeram o explante para ter uma ideia. Tem paciente que já recusou o explante porque percebeu que não ficaria feliz em se ver com aquela mama tão pequena, e outras pacientes que querem exatamente isso”.

‘Estou adorando ter uma mocinha que pode brincar de ser vilã’

Juliana Paiva, a Electra de ‘Família é Tudo’, está animada com o novo rumo da personagem, que adota postura vingativa após sofrer maus bocados na cadeia

PRISCILLA JUCÁ
priscilla.juca@odia.com.br

Com 15 anos de carreira, Juliana Paiva vive mais uma protagonista nas telinhas. Intérprete de Electra Mancini, em ‘Família é Tudo’, a atriz está animada com o novo rumo da personagem, que adota uma postura vingativa depois de sofrer maus bocados na cadeia, pagando por um crime que não cometeu, e de ser vítima das maldades de Jéssica (Rafa Kalimann). A postura atual da ‘mocinha’ tem movimentado as redes sociais, e a artista tem recebido elogios por sua desenvoltura. Ela, então, entrega que a acompanha a repercussão sobre seu trabalho e diz que público torce para que a neta de Frida (Arlete Salles) faça justiça.

“Estou adorando poder ter uma mocinha que pode brincar de ser vilã, né? Eu acho que é uma virada interessante para a personagem. O público estava pedindo por essa virada também. Está todo mundo querendo que a Electra faça justiça,

que descubra tudo, né? Então, eu sinto o público pulsando junto comigo”, diz Juliana, que considera justas as maldades praticadas por Electra nesta reta final da novela. “Com certeza passo muito pano, porque cinco anos presa, acusada de ter matado o namorado dela, incriminada por drogas, depois. É muita coisa. Você mexe na estrutura da vida de uma pessoa perder cinco anos”, justifica.

Se a relação de Electra e Jéssica, hoje, é de ódio, o mesmo não acontece entre Juliana e Rafa Kalimann. A atriz de 31 anos tece vários elogios à colega de trabalho e destaca que, mesmo com as críticas iniciais à atuação da ex-BBB, a relação delas sempre foi de colaboração e troca. “A gente se dá super bem, é uma parceirona de cena. A gente se diverte nos deboches da personagem, questão de bastidor, assim, e joga muito junto. Então, tem sido uma delícia poder contar essa história e tendo nos bastidores essa parceria”.

Na novela, Electra se viu em meio de um triângulo amoro-

so ao sair da cadeia e ver que seu ex-namorado, Luca Baggio (Jayme Matarazzo) estava namorando sua melhor amiga, Jéssica. Na vida real, a atriz comenta que nunca viveu uma situação parecida. “Graças a Deus, nunca me vi dentro de um triângulo amoroso que é dividido por uma amiga, que queria furar meu olho, nada disso. Até porque não é amiga, né. Quando a gente desconfia que a pessoa pode ‘dar ruim’, já corto antes. Na minha vida, acho que a amizade é para poucos e bons”, avalia.

DESTINO AMOROSO

Sobre a torcida do público para o destino amoroso de Electra, que chegou a se envolver com Murilo (Henrique Barreira), Juliana titubeia. “Acho que a minha torcida é para que ela seja feliz. Depois disso tudo, ela merece ser feliz. E ela tem dois caras incríveis ali à disposição dela, né? São pessoas que são muito íntegras e que ela poderia ser feliz nas duas possibilidades de escolha”, acredita.

Juliana Paiva
acompanha a
repercussão
sobre seu
trabalho na
novela, no
papel de Electra



LEO ROSARIO/ GLOBO



FABRÍCIO PIOYANI/ AGNEWS



Juliana e Danilo Partezani: 'relacionamento superleve'

‘Não me vejo vivendo um triângulo amoroso’

► O coração de Juliana tem dono. Ela namora Danilo Partezani há quase dois anos, e o casal mantém uma relação leve e de muito apoio mútuo. “Nosso plano é fazer sentido um na vida do outro. É um relacionamento superleve, onde a gente se apoia muito, é um grande parceiro, e é isso, vivendo cada fase ao seu tempo e construindo juntos. É assim que eu acredito, é uma relação saudável”, conta.

Quando questionada sobre a possibilidade de viver um triângulo amoroso ou um relacionamento aberto na vida real, ela assume

que não se enxerga nessas situações devido à responsabilidade afetiva. “Não me vejo vivendo um triângulo amoroso, eu acho muito delicado por questão de responsabilidade afetiva, acho que, quando existe amor de verdade, alguém pode sair machucado dessa história”, pontua.

A atriz também comenta que prefere relacionamentos monogâmicos e que o combinado nas suas relações é estar com uma única pessoa por escolha mútua, respeitando as escolhas de outras pessoas que optam por modelos de relacionamento diferentes.

MARCELO SÁ BARRETTO / AGNEWS



Henrique Barreira, Rafa Kalimann, Jayme Matarazzo e Juliana Paiva posam em evento da novela ‘Família É Tudo’

NOVELAS

NO RANCHO FUNDO

▶ 18h25 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA

Ariosto e Deodora recebem Zefa Leonel e Seu Tico Leonel em sua casa. Artur aceita jantar com Blandina e acaba encontrando Quinota com Margaridinha.

TERÇA

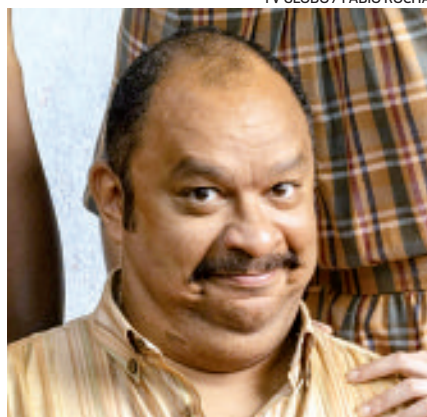
Seu Tico Leonel reage contra a proposta de Ariosto, mas Zefa Leonel afirma que irá pensar. Sabá Bodó diz a Artur e Marcelo Gouveia que a Gruta Azul está interditada.

QUARTA

Artur teme que Zefa Leonel perca sua posse sobre a Gruta Azul. Artur comunica a Quinota que a Gruta Azul foi interditada. Artur se espanta ao ver Blandina limpando seu quarto.

QUINTA

Blandina conta a Artur que está trabalhando no lugar de Dona Castorina. Blandina arma um flagrante para que Quinota a veja com Artur.



TV GLOBO / FABIO ROCHA

SEXTA

Quinota fica atordoada ao ver Blandina supostamente dormindo na cama de Artur. Artur questiona Ariosto sobre a presença de Jordão Nicácio no escritório.

SÁBADO

Blandina manipula Artur para que o rapaz a auxilie na administração das terras que ganhou de Zé Beltino. Zefa Leonel procura Primo Cícero (foto).

FAMÍLIA É TUDO

▶ 19h40 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA

Ramón se surpreende com o conteúdo da conversa de Vênus. Léo se preocupa ao saber que Vênus falou com Ramón sobre a investigação.

TERÇA

Léo tenta convencer Vênus a desistir de sua investigação. Tom decide adiar sua operação. Brenda (foto) se apavora quando Léo decide denunciar Ramón à polícia.

QUARTA

Brenda implora que Léo não denuncie Ramón. Brenda revela a Léo que Ramón não foi o responsável pela morte de Pedro e Joana. Gina seduz Hans. Brenda diz a Ramón que Vênus o denunciou à polícia.

QUINTA

Ramón fica nervoso ao saber da denúncia. Brenda diz a Tom que acredita na culpa de Ramón. Electra não consegue chegar a tempo no aeroporto. Tom procura Vênus.



TV GLOBO / MANOELLA MELLO

SEXTA

Tom passa mal, e Vênus o leva para um hospital. Lupita termina o namoro com Júpiter. Vênus descobre que Tom tem um aneurisma.

SÁBADO

Maya explica sobre a doença de Tom para Vênus. Léo sugere que Brenda fuja antes de ele denunciá-la. Vênus decide retirar a denúncia que fez contra Ramón, e Tom aceita fazer sua operação.

A CAVERNA ENCANTADA

▶ 20h30 | SBT | Livre

SBT / LOURIVAL RIBEIRO



SEGUNDA

Norma comemora com a notícia da morte de Paulo, porque agora pode se tornar a nova proprietária do Colégio Interno Rosa dos Ventos. Sem querer, Elisa conta a Pilar que Paulo morreu. Moleza revela para Manu que sabe falar.

TERÇA

Lavínia espia uma conversa entre Norma e Elisa e descobre que Paulo morreu. Lavínia revela a Anna a notícia da morte de seu pai e desaparece do colégio.

Quarta

QUARTA

Anna aparece para Tônico e afirma que quer fugir do colégio para sempre. Com angústia no peito, Tônico decide revelar que Paulo era dono do Rosa dos Ventos, e portanto, Anna é a herdeira. Nina conta para Benjamin que Moleza sabe falar.

QUINTA

Benjamin (foto) não acredita que o Moleza consiga se comunicar e, ao disputar a mochila com Nina, acaba jogando Moleza contra a parede. Anna se incomoda com as atitudes de Norma e se impõe, alegando ser a dona do colégio.

SEXTA

Norma diz a Anna que ela é malcriada e terá severas correções como aulas na diretoria e ficar longe das colegas. Norma confisca o Moleza da garota.

RENASCER

▶ 21h20 | GLOBO | 14 anos

FABIO ROCHA / TVGLOBO



SEGUNDA

Mariana conta ao delegado que Damião tinha a missão de tirar a vida de José Inocêncio. Damião garante a Bento e João Pedro que foi Egídio quem atirou em José Inocêncio. Bento avisa a Aurora que José Inocêncio sofreu um atentado e foi levado para um hospital em Ilhéus.

TERÇA

José Inocêncio, na cadeira de rodas, recusa ajuda de todos para se locomover. Aurora tenta convencer José Inocêncio a ficar com ela, mas ele prefere terminar a relação com ela. Inácia (foto) sente um aperto no peito e diz para Teca que a vida da família Inocêncio está nas mãos de Mariana.

Quarta

QUARTA

Delegado Nórdia confirma que os tiros disparados contra Venâncio, Egídio e José Inocêncio saíram da mesma arma. Kika comenta com José Inocêncio que o resultado da perícia não atesta a inocência de Egídio. Mariana tenta convencer Damião a matar Egídio.

QUINTA

Até o fechamento desta edição, a emissora não havia divulgado o resumo do capítulo.

SEXTA

Até o fechamento desta edição, a emissora não havia divulgado o resumo do último capítulo.

PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Animal que produz ultrassons	Comemoração de 8 anos de casamento	Precedência Mãe-d'água	Plantações de verduras
Como Silvério dos Reis ficou conhecido	A protagonista do processo penal	Nos perenes sempre corre água	
Stepan Nercesian, ator brasileiro	Capital e maior cidade de Gana	Aqui está Saudação telefônica	Agente de alergias respiratórias
Poderoso inseticida (sigla)			
Segundo maior bioma brasileiro			
AI (?), cantor e ator dos EUA	Fere; danifica Samuel Mello, ator		
		Mau, em inglês	
Cada item relacionado no inventário	B E M	Entidade dos automóveis brasileiros	
Descrito (um fato)	Vender a crédito Ampère (símbolo)		

BANCO 3/bad — ddt. 4/acra. 6/jolson. 8/golfinho.

SUDOKU

4		9	3					1
			4	8				
		8				4		2
			8		4		7	5
	3			5			6	
6	5		2		9			
1		2				5		
				9	2			
9					3	6		4

INSTRUÇÕES: Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.



SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br



SOLUÇÕES

O	D	V	L	V	T	E	R
R	V	I	J		V	R	
V	R	O		M	E	R	
O		N	O	S	T	O	R
V	S	E	T		V	O	
	O	D	V	R	R	E	O
S	I	E		T	O	D	
V	R	O	V		N	S	
T		E	R		V	V	
R	O	T	V	T	E	D	
O	H	N	I	F	T	O	G
H		V				R	

4	6	9	3	2	5	7	8	1
7	2	3	4	8	1	9	5	6
5	1	8	9	7	6	4	3	2
2	9	1	8	6	4	3	7	5
8	3	4	1	5	7	2	6	9
6	5	7	2	3	9	1	4	8
1	7	2	6	4	8	5	9	3
3	4	6	5	9	2	8	1	7
9	8	5	7	1	3	6	2	4

HORÓSCOPO



ÁRIES 21/3 A 20/4 ■ A Lua segue com força em seu paraíso astral e promete que o dia tem tudo para correr numa boa. No amor, pegue leve com a possessividade. Cor: VERDE.

TOURO 21/4 A 20/5 ■ Vai ser divertido curtir a companhia da família, relembrar bons momentos e ficar no seu cantinho para descansar. No amor, evite o ciúme. Cor: VERMELHO.

GÊMEOS 21/5 A 20/6 ■ As estrelas deixam o astral mais leve! Não deixe passar nenhuma oportunidade de reunir os amigos. No amor, o diálogo segue em alta. Cor: MARROM.

CÂNCER 21/6 A 22/7 ■ O dia começa com boas energias para lidar com dinheiro, e pode até surgir uma chance de encher o bolso. Plutão joga contra seus interesses no amor. Cor: BRANCO.

LEÃO 23/7 A 22/8 ■ Criatividade e simpatia são seus trunfos para se divertir com os amigos. Mas a saúde pode exigir mais atenção. No amor, cuidado com as críticas. Cor: AMARELO.

VIRGEM 23/8 A 22/9 ■ Sua intuição vai estar tinindo. Tire um tempo para relaxar, assim o dia tem tudo para ser mais agradável. No amor, controle a impaciência. Cor: VERDE-ESMERALDA.

LIBRA 23/9 A 22/10 ■ Você dará um show de diplomacia na hora de lidar com os amigos. Aproveite esse astral para encontrar pessoas queridas! O clima é leve no amor. Cor: PRETO.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11 ■ Com sua popularidade em alta, pode chover convites pra sair. Mas você precisa ter cautela na hora de falar. Cuidado com cobranças no amor. Cor: AZUL-CLARO.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12 ■ Você pode estabelecer boas relações com gente de fora. Mas cuidado com a saúde e com as finanças, que precisam de atenção. O amor fica mais leve. Cor: CINZA.

CAPRICÓRNI 22/12 A 20/1 ■ Hoje, você vai encarar tudo com mais dedicação e seriedade. Aproveite para rever assuntos mal-resolvidos. A sensualidade apimenta o amor. Cor: AZUL.

AQUÁRIO 21/1 A 19/2 ■ Você tem tudo para se divertir e buscar companhia em todos os momentos! Agarre as chances de sair por aí com os amigos. Controle o ciúme no amor. Cor: ROSA.

PEIXES 20/2 A 20/3 ■ Talvez seja preciso cuidar de alguns assuntos pendentes. A saúde precisa de mais cuidado. E no amor, será preciso lidar com alguns assuntos de rotina. Cor: LILÁS.

Flávio Ricco



Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

RESGATE. A faixa comemorativa de 55 Anos da TV Cultura continua a relembrar programas consagrados, no seu fim de noite. Na segunda, vai ao ar o 'Sr. Brasil' com Carlos Lyra e João Bosco; na terça, o 'MPB Especial' com Baden Powell; na quarta, o 'Provocações', com Antonio Abujamra entrevistando Elke Maravilha e Goulart de Andrade...

APOSTA EM AGILIDADE E FORMATO DE SÉRIE

GLOBO/ ANA LOPES GOMES



Falta pouco para a estreia de 'Mania de Você', novela de João Emanuel Carneiro que seguirá 'Renascer' no horário das 21h da Globo. O primeiro capítulo entra no ar no próximo dia 9 e marca o retorno do autor ao principal horário de dramaturgia da emissora, após o sucesso de 'Todas as Flores', também dele, no Globoplay.

Carneiro, vale lembrar, não atravessava um bom momento na televisão aberta e a direção do canal, receosa de novos tropeços, optara por sua mudança para o streaming. Só que lá, livre de cobranças comerciais e de audiência, ele conseguiu desenvolver uma trama ágil e ainda foi premiado com boas atuações de Letícia Colin, Regina Casé, Fábio Assunção, Sophie Charlotte, Caio Castro, Humberto Carrão, entre outros. Agora, seu objetivo é repetir não apenas o sucesso, mas também imprimir o mesmo ritmo do streaming na tela da Globo. Um modelo de série em novela, capaz de prender a atenção do telespectador todos os dias.

Se vai conseguir, aí, já é outra história, porque é preciso considerar as diferenças de público e de espaço. Na TV aberta, como se sabe, é necessário observar alguns limites, incluindo cenas quentes.

Porém, tudo começa com uma boa história. Ambientada em Angra dos Reis, a próxima novela das 9, conforme destacado, interrompe uma sequência de tramas rurais. Bola (quase) em jogo. Na foto, Bruno Montaleone, Alanis Guillen e Nicola Prattes posam nos bastidores da novela.

GRAVANDO

■ O diretor Edgard Miranda já está às voltas com as gravações de uma nova novela para a portuguesa TVI, após o sucesso de 'Cacau'. O roteiro leva assinatura de Maria João Mira, título provisório de 'Huila' e lançamento marcado para novembro. As primeiras captações acontecem em locações na África, incluindo Deserto da Namíbia, com viagens de carro de até oito horas. Um desafio.

ELENCO

■ O novo projeto da TVI liderado por Miranda vai reunir grandes atores locais, como são os casos de Diogo Infante, Dalila Carmo e Nuno Lopes, que trabalhou em 'Esperança', na Globo, em 2002. Vitor Hugo, ator brasileiro, também integra o elenco.

NO ATAQUE

■ O empresário Marcus Buaiz, namorado de Isis Valverde, é apontado por muitos como o grande responsável pela nova fase da atriz, que inclui filme (já rodado) com Sylvester Stallone em Hollywood e direcionamento de carreira. Isis deverá intensificar a presença em projetos internacionais

ARQUIVO PESSOAL



A atriz e modelo Karoline Mariano, após 'Todas as Garotas em Mim', terá uma nova oportunidade em produções da Record. Ela vai integrar o elenco da série 'Neemias'.

UM DETALHE

■ 'Cacau', dirigida por Miranda e estrelada por Matilde Reymão, conquistou o público português e já foi vendida para outros países. A concorrente TV SIC até tentou, mas não conseguiu desbancar a trama de Maria João Costa.

SEGUNDO ROUND

■ Na tarde de hoje, Rachel Sheherazade e Tom Cavalcante entram novamente em campo, apostando em informação, entretenimento e diversão. 'Domingo Record', ao vivo, e 'Acerte ou Caia!' já estão com seus times escalados.

SUSPENSE

■ A Band, oficialmente, ainda não fala sobre equipe de transmissão da Liga Europa da UEFA, com estreia na casa em 26 de setembro. Um nome de peso à frente, como se sabe, muitas vezes tem efeito até na parte comercial.

LÁ VAI ELA

■ Theresa Fonseca, Mariana em 'Renascer', agora só pensa em merecidas férias. Durante período de descanso em Nova York, a atriz vai analisar dois convites que recebeu recentemente.

baterbate

■ No 'Hora do Faro' deste domingo, a participação de Netinho de Paula no quadro 'Sua Festa É Nossa'.

■ Nova série do Disney+, 'Agatha Desde Sempre' estreia em 18 de setembro com seus dois primeiros episódios...

■ ... O lançamento promete um elenco "repleto de estrelas", com Kathryn Hahn, liderando a série como Agatha Harkness, retomando seu trabalho já conhecido em WandaVision.

■ Pessoal, repare, por exemplo, nos créditos exibidos na tela, durante apresentações do 'Estrela da Casa' na Globo...

■ ... Há mais compositores que música em alguns trabalhos...

■ ... Como funciona esse negócio lucrativo?

■ ... Será que cada um coloca uma frase, e o Ecad que se vire?!

■ 'A Caverna Encantada', segundo o SBT, já impactou 33,5 milhões de telespectadores em todo o Brasil...

■ ... A novela também está presente no +SBT e no Disney+.

C'est fini

Em novembro a Rede TV! vai completar 25 anos e estão previstos novos cenários para alguns de seus programas. Ao que tudo indica, até segunda ordem, não serão lançados novos títulos.

Então é isso. Mas domingo que vem tem mais. Tchau!